

Anexos

Borba + Acessível

Diagnóstico de acessibilidades do Concelho de Borba



~ ~ 2019 ~ ~



Anexos

Anexo 1 – Grelha de Observação da Visita A

Anexo 2 – Mapa da Visita A

Anexo 3 – Grelha de Observação da Visita B

Anexo 4 – Mapa da Visita B

Anexo 5 – Grelha de Observação da Visita C

Anexo 6 – Mapa da Visita C

Anexo 7 – Grelha de Observação da Visita D

Anexo 8 – Mapa da Visita D

Anexo 9 – Grelha de Observação da Visita E

Anexo 10 – Mapa da Visita E

Anexo 11 – Grelha de Observação da Visita F

Anexo 12 – Mapa da Visita F

Anexo 13 – Grelha de Observação da Visita G

Anexo 14 – Mapa da Visita G

Anexo 15 – Mapa com a Delimitação da Área Geográfica Diagnosticada (Freg. Matriz e São Bartolomeu)

Anexo 16 – Mapa com a Delimitação da Área Geográfica Diagnosticada (Freg. Rio de Moinhos)

Anexo 17 – Mapa com a Delimitação da Área Geográfica Diagnosticada (Freg. Orada)

Anexo 18 - Questionário de Avaliação de satisfação

Anexo 19 - Folhetos de divulgação do Balcão da Inclusão

Anexo 20 - Folhetos de divulgação do Diagnóstico «Borba + Acessível»



Anexo 21 - Folhetos de divulgação do Programa de Apoio a Pessoas com Deficiência da GNR

Anexo 22 - Folhetos de Sensibilização Rodoviária

Anexo 23 - Folhetos de Sensibilização sobre os Direitos da Pessoa com Deficiência

Anexo 24 – Díptico «Espaço + Acessível»

Anexo 25 – Reportagem Fotográfica da Visita A

Anexo 26 – Reportagem Fotográfica da Visita B

Anexo 27 – Reportagem Fotográfica da Visita C

Anexo 28 – Reportagem Fotográfica da Visita D

Anexo 29 – Reportagem Fotográfica da Visita E

Anexo 30 – Reportagem Fotográfica da Visita F

Anexo 31 – Reportagem Fotográfica da Visita G



Anexo 1 – Grelha de Observação da Visita A

Via Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Passeios	Acessíveis e em boas condições de conservação do piso			
	Espaço de circulação adequado			
Passadeiras	Rampas e/ou lancis de acesso			
	Identificadas e delimitadas no espaço e piso (cor contrastante e/ou piso táctil)			



Estacionamentos	Em número suficiente e devidamente identificados			
	Acessos e dimensões de mobilidade adequados			
Pisos	Nivelados e com sumidouros de rápido escoamento de águas pluviais			

Serviços Públicos:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetônicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Edifício da Câmara Municipal	Entrada em todo o edifício e serviços com acessibilidades			
	Espaços de circulação e balcões de atendimento acessíveis e WC (s) adaptados			



Edifício da Junta de Freguesia de Matriz	Entrada com acessibilidade			
	Espaços de circulação e balcões de atendimento acessíveis e WC (s) adaptados			
Cine Teatro	Entrada e espaço de circulação com acessibilidades, ou com percursos alternativos			
	Lugares e WC (s) adaptados			
Posto da GNR	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, WC (s) adaptados			



Serviços de Utilidade Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetônicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Millennium BCP	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação, balcões de atendimento e multibanco acessíveis			
Caixa Geral de Depósitos	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação, balcões de atendimento e multibanco acessíveis			
Caixa de Crédito Agrícola	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação, balcões de atendimento e multibanco acessíveis			
Multibanco exterior Caixa Geral de Depósitos	Zona livre de aproximação frontal			
	Altura da caixa adaptada a uma cadeira de rodas			



Farmácia Central	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação, balcões de atendimento acessíveis e WC adaptado			
Farmácia Carvalho Cortes	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação, balcões de atendimento acessíveis e WC adaptado			
Serviços de Hotelaria, Restauração e Bares	Entradas/saídas com acessibilidades, ou percursos alternativos			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, com WC (s) adaptados			
Comércio Tradicional, outros...	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, com WC adaptado			



Anexo 2 – Mapa da Visita A



Anexo 3 – Grelha de Observação da Visita B

Via Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Passeios	Acessíveis e em boas condições de conservação do piso			
	Espaço de circulação adequado			
Passadeiras	Rampas e/ou lancis de acesso			
	Identificadas e delimitadas no espaço e piso (cor contrastante e/ou piso táctil)			
Estacionamentos	Em número suficiente e devidamente identificados			
	Acessos e dimensões de mobilidade adequados			



Semáforos	Botoneiras localizadas entre 0,8m e 1,2m de altura do piso			
	Emissão de sinal sonoro de aviso de passagem de peões			
Escadas	Identificadas com faixa de aproximação (textura diferente, cor contrastante...)			
	Adaptadas e/ou percurso alternativo (corrimãos, rampas; ascensores, etc...)			
WC (s)	Adaptados			

Serviços Públicos:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
“Oficina da Criança”	Entrada/saídas com acessibilidades, ou com percursos/dispositivos alternativos			
	Salas, espaços de circulação acessíveis e WC (s) adaptados			



Jardim Público e Parque Infantil	Entradas e espaços de circulação acessíveis, ou com percursos alternativos			
	WC (s) adaptados			
Equipamentos Desportivos: Pavilhão e Campo de Futebol	Entradas/saídas e espaços de circulação acessíveis, ou com percursos/dispositivos alternativos			
	Bancadas e espaços de circulação acessíveis			
	WC (s) e balneários adaptados			
Igreja Matriz	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessível, ou percurso alternativo e WC adaptado			
Cemitério	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessível, ou percurso alternativo e WC adaptado			



Transportes Públicos	Abrigos de passageiros acessíveis			
	Transportes adaptados			

Serviços de Utilidade Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Multibanco Rua Florbela Espanca	Zona livre de aproximação frontal			
	Altura da caixa adaptada a uma cadeira de rodas			
Clínicas Médicas	Estacionamento e entradas com acessibilidades			
	Balcões de atendimento, espaço de circulação acessíveis e WC (s) adaptados			



Supermercado Minipreço	Estacionamentos e entradas com acessibilidades			
	Balcões, caixas de atendimento, espaços de circulação acessíveis e WC (s) adaptados			
Cabeleireiros	Entrada com acessibilidade			
	Espaço de circulação acessível e WC adaptado			
Serviços de Hotelaria, Restauração e Bares	Entradas/saídas com acessibilidades, ou percursos alternativos			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, com WC (s) adaptados			
Comércio Tradicional, outros...	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, com WC adaptado			



Anexo 4 – Mapa da Visita B



Anexo 5 – Grelha de Observação da Visita C

Via Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Passeios	Acessíveis e em boas condições de conservação do piso			
	Espaço de circulação adequado			
Passadeiras	Rampas e/ou lancis de acesso			
	Identificadas e delimitadas no espaço e piso (cor contrastante e/ou piso táctil)			
Estacionamentos	Em número suficiente e devidamente identificados			
	Acessos e dimensões de mobilidade adequados			



Pisos	Nivelados e com sumidouros de rápido escoamento de águas pluviais			
Escadas	Identificadas com faixa de aproximação (textura diferente, cor contrastante...)			
	Adaptadas e/ou percurso alternativo (corrimãos, rampas; ascensores, etc...)			

Serviços Públicos:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Agrupamento de Escolas de Borba	Entradas/saídas com acessibilidades, ou com percursos/dispositivos alternativos			
	Salas e espaços de circulação acessíveis			
	WC (s) e balneários adaptados			



Estação de Correios	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, WC (s) adaptados			
Bombeiros	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, WC (s) adaptados			

Serviços de Utilidade Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Clínica Médica Veterinária	Estacionamento e entradas com acessibilidades			
	Balcões de atendimento, espaço de circulação acessíveis e WC (s) adaptados			
Postos de Abastecimento de Combustível	Uma Bomba acessível, ou um serviço que providencie o abastecimento do veículo			



Anexo 6 – Mapa da Visita C



Anexo 7 – Grelha de Observação da Visita D

Via Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Passeios	Acessíveis e em boas condições de conservação do piso			
	Espaço de circulação adequado			
Escadas	Identificadas com faixa de aproximação (textura diferente, cor contrastante...)			
	Adaptadas e/ou percurso alternativo (corrimãos, rampas; ascensores, etc...)			



Serviços Públicos:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Edifício da Junta de Freguesia de São Bartolomeu	Entrada com acessibilidade			
	Espaços de circulação e balcões de atendimento acessíveis e WC (s) adaptados			
Jardim Público e Parque Infantil do Largo dos Combatentes da Grande Guerra	Entradas e espaços de circulação acessíveis, ou com percursos alternativos			
	WC (s) adaptados			
Centro de Saúde de Borba	Estacionamentos e entradas com acessibilidades			
	Espaços de circulação, balcões de atendimento e gabinetes médicos acessíveis, WC (s) adaptados			



Igreja de São Bartolomeu	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessível, ou percurso alternativo e WC adaptado			
GIP (Gabinete de Inserção Profissional)	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, WC (s) adaptados			

Serviços de Utilidade Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Aldeia Social da Santa Casa da Misericórdia de Borba	Estacionamentos e entradas com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessíveis, com WC (s) adaptados			



Anexo 8 – Mapa da Visita D



Anexo 9 – Grelha de Observação da Visita E

Via Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Passeios	Acessíveis e em boas condições de conservação do piso			
	Espaço de circulação adequado			
Passadeiras	Rampas e/ou lancis de acesso			
	Identificadas e delimitadas no espaço e piso (cor contrastante e/ou piso táctil)			
Estacionamentos	Em número suficiente e devidamente identificados			
	Acessos e dimensões de mobilidade adequados			



Pisos	Nivelados e com sumidouros de rápido escoamento de águas pluviais			
Escadas	Identificadas com faixa de aproximação (textura diferente, cor contrastante...)			
	Adaptadas e/ou percurso alternativo (corrimãos, rampas; ascensores, etc...)			

Serviços Públicos:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Mercado Municipal	Entrada e espaço de circulação com acessibilidades, ou com percursos/dispositivos alternativos			
	Espaços comerciais acessíveis e WC (s) adaptados			



Biblioteca	Entrada e espaço de circulação acessíveis, ou percursos/dispositivos alternativos			
	Salas de leitura e de “TIC” com acessibilidades e WC (s) adaptados			
“Loja do Cidadão”	Entrada e espaços de circulação acessíveis, ou percursos/dispositivos alternativos			
	Balcões de atendimento acessíveis e WC (s) adaptados			
Jardins e Espaços verdes	Entradas e espaços de circulação acessíveis, ou com percursos alternativos			
	WC (s) adaptados			



Piscina Municipal	Entradas/saídas e espaços de circulação com acessibilidades			
	Acesso à água por rampa ou por meios mecânicos			
	WC (s) e balneários adaptados			
Capela do Senhor Jesus dos Aflitos	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessível, ou percurso alternativo e WC adaptado			
Finanças	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, WC (s) adaptados			

Serviços de Utilidade Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Centro Cultural de Borba	Estacionamento e entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessíveis e WC (s) adaptados			



Anexo 10 – Mapa da Visita E



Anexo 11 – Grelha de Observação da Visita F

Via Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Passeios	Acessíveis e em boas condições de conservação do piso			
	Espaço de circulação adequado			
Passadeiras	Rampas e/ou lances de acesso			
	Identificadas e delimitadas no espaço e piso (cor contrastante e/ou piso táctil)			
Estacionamentos	Em número suficiente e devidamente identificados			
	Acessos e dimensões de mobilidade adequados			



Serviços Públicos:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Edifício da Junta de Freguesia de Rio de Moinhos	Entrada com acessibilidade			
	Espaços de circulação e balcões de atendimento acessíveis e WC (s) adaptados			
JI / EB de Rio de Moinhos	Entradas/saídas com acessibilidades, ou com percursos/dispositivos alternativos			
	Salas e espaços de circulação acessíveis			
	WC (s) e balneários adaptados			
Equipamentos Desportivos: Campo de Futebol	Entradas/saídas e espaços de circulação acessíveis, ou com percursos/dispositivos alternativos			
	Bancadas e espaços de circulação acessíveis			
	WC (s) e balneários adaptados			



Centro de Saúde	Estacionamentos e entradas com acessibilidades			
	Espaços de circulação, balcões de atendimento e gabinetes médicos acessíveis, WC (s) adaptados			
Igreja Paroquial de São Tiago	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessível, ou percurso alternativo e WC adaptado			
Cemitério	Entrada com acessibilidades			

Serviços de Utilidade Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Centro de Dia	Estacionamentos e entradas com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessíveis, com WC (s) adaptados			



Casa do Povo	Estacionamento e entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessíveis e WC (s) adaptados			
Caixa de Crédito Agrícola	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis			
Multibanco exterior Caixa de Crédito Agrícola	Zona livre de aproximação frontal			
	Altura da caixa adaptada a uma cadeira de rodas			
Farmácia Santiago	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação, balcões de atendimento acessíveis e WC adaptado			



Serviços de Hotelaria, Restauração e Bares	Entradas/saídas com acessibilidades, ou percursos alternativos			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, com WC (s) adaptados			
Comércio Tradicional, outros...	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, com WC adaptado			



Anexo 12 – Mapa da Visita F



Anexo 13 – Grelha de Observação da Visita G

Via Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Passeios	Acessíveis e em boas condições de conservação do piso			
	Espaço de circulação adequado			
Passadeiras	Rampas e/ou lancis de acesso			
	Identificadas e delimitadas no espaço e piso (cor contrastante e/ou piso táctil)			
Estacionamentos	Em número suficiente e devidamente identificados			
	Acessos e dimensões de mobilidade adequados			



Serviços Públicos:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetônicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Edifício da Junta de Freguesia de Orada	Entrada com acessibilidade			
	Espaços de circulação e balcões de atendimento acessíveis e WC (s) adaptados			
Jardim de Infância	Entradas/saídas com acessibilidades, ou com percursos/dispositivos alternativos			
	Salas e espaços de circulação acessíveis			
	WC (s) e balneários adaptados			
Jardim Público e Parque Infantil	Entradas e espaços de circulação acessíveis, ou com percursos alternativos			
	WC (s) adaptados			
	WC (s) e balneários adaptados			



Equipamentos Desportivos: Campo de Futebol	Entradas/saídas e espaços de circulação acessíveis, ou com percursos/dispositivos alternativos			
	Bancadas e espaços de circulação acessíveis			
	WC (s) e balneários adaptados			
Centro de Saúde	Estacionamentos e entradas com acessibilidades			
	Espaços de circulação, balcões de atendimento e gabinetes médicos acessíveis, WC (s) adaptados			
Igreja de Nossa Senhora da Orada	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessível, ou percurso alternativo e WC adaptado			



Serviços de Utilidade Pública:	Acessibilidades/Barreiras Arquitetónicas			Observações
	Descritivo	Sim	Não	
Centro de Dia	Estacionamentos e entradas com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessíveis, com WC (s) adaptados			
Casa do Povo	Estacionamento e entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação acessíveis e WC (s) adaptados			
Multibanco exterior Caixa de Crédito Agrícola	Zona livre de aproximação frontal			
	Altura da caixa adaptada a uma cadeira de rodas			
Serviços de Hotelaria, Restauração e Bares	Entradas/saídas com acessibilidades, ou percursos alternativos			



	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, com WC (s) adaptados			
Comércio Tradicional, outros...	Entrada com acessibilidades			
	Espaço de circulação e balcões de atendimento acessíveis, com WC adaptado			



Anexo 14 – Mapa da Visita G



Anexo 15 – Mapa com a Delimitação da Área Geográfica Diagnosticada (Freg. Matriz e São Bartolomeu)



Anexo 16 – Mapa com a Delimitação da Área Geográfica Diagnosticada (Freg. Rio de Moinhos)



Anexo 17 – Mapa com a Delimitação da Área Geográfica Diagnosticada (Freg. Orada)



Anexo 18 - Questionário de Avaliação de satisfação

Visitas realizadas: A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>		
Tipo de Incapacidade:		
Idade: _____ anos	Género: F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	

O presente questionário tem como objetivo medir qualitativamente o grau de satisfação das pessoas com deficiência e/ou mobilidade condicionada, no que concerne às acessibilidades dos espaços e serviços de utilidade pública, existente no concelho de Borba.

Questões	Escala de avaliação		
	 Satisfeito	 Insatisfeito	 Sem opinião
Passeios em n.º suficiente e acessíveis			
Passadeiras com acessibilidades			
Estacionamentos identificados e acessíveis			
Semáforos com botoneiras acessíveis			
Semáforos com sinal sonoro			
Sumidouros nivelados e de rápido escoamento			
Escadas da via pública com acessibilidades			
Existência de WC (s) públicos adaptados			
Edifícios de Serviços públicos acessíveis			
Escolas, ATL, Lares, Centro de dia... acessíveis			
Equip. desportivos, culturais, lazer... acessíveis			
Serviços privados de utilidade pública acessíveis			



Anexo 19 - Folhetos de divulgação do Balcão da Inclusão



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

O Balcão da Inclusão presta um serviço de atendimento especializado a pessoas com deficiência e/ou incapacidade, familiares e população que procure informação sobre a temática da deficiência e/ou incapacidade.

Informações sobre:

- Respostas sociais
- Prestações sociais
- Ajudas Técnicas
- Intervenção Precoce
- Educação
- Formação Profissional
- Emprego
- Apoios para entidades empregadoras
- Centros de recursos para inclusão
- Benefícios fiscais
- Acessibilidades
- Transportes



conhecer, decidir, agir



Serviço de Ação Social do Município de Borba
Praça da República, 7150-249, Borba

Coordenadora do Balcão da Inclusão:

Dra. Sofia Alexandra Dias

☎ 268 891 630

✉ sdias@cm-borba.pt



Anexo 21 - Folhetos de divulgação do Programa de Apoio a Pessoas com Deficiência da GNR

O Programa de Apoio a Pessoas com Deficiência (PAPcD) tem como objetivo principal prevenir e evitar situações de risco, contribuir para a segurança, e sentimento de segurança, de pessoas com deficiência (PcD), dos seus cuidadores e das pessoas que com elas interagem, contribuindo, assim, para uma melhor qualidade de vida desta população. Tem como outros objetivos:

1. Promover e garantir melhores condições de segurança e tranquilidade a PcD através de um policiamento comunitário assente na prevenção da criminalidade específica.
2. Sensibilizar a comunidade em geral e a comunidade educativa em particular, para o respeito para com os direitos de igualdade e não discriminação das PcD, procurando alterar atitudes e comportamentos sociais fundamentados em preconceitos, garantindo os direitos das PcD.
3. Aproximar esta força da comunidade e envolver as populações na resolução dos problemas locais de segurança.
4. Sensibilizar e formar as entidades parceiras locais para a realidade das PcD;
5. Promover uma cultura de prevenção de situações de negligência, abuso, violência e maus-tratos contra PcD.
6. Promover a cooperação interinstitucional entre a Guarda e as entidades suas parceiras locais na área da deficiência, reabilitação, mobilidade e promoção da segurança.

7. Contribuir para uma melhoria no atendimento, acolhimento e encaminhamento das PcD.

Este Programa é direcionado para as PcD, para os seus cuidadores e para as pessoas que com ela interagem, tendo um cariz marcadamente preventivo de situações de discriminação, negligência, abuso, maus-tratos e criminalidade, tentando reduzir ou minimizar os fatores de risco e aumentar ou potenciar os fatores de proteção nesta população.



CONTATOS ÚTEIS
Número Nacional de Emergência
112
Número Nacional de Emergência para Surdos
SMS - 961010200

Secção de Programas Especiais



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

uma força
HUMANA - PROXIMA - DE CONFIANÇA
DOSS
GRÁFICOS



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

**Programa de Apoio
a Pessoas com Deficiência**

Que a sua diferença não seja um
obstáculo para exercer os seus Direitos



Conselhos para a Promoção da Segurança das Pessoas com Deficiência (PcD)

As PcD deparam-se com vários desafios e poderão estar particularmente vulneráveis à prática de crimes por indivíduos que assumem que essas pessoas são incapazes de se protegerem.

A segurança é responsabilidade de todos!

Colabore seguindo os conselhos de segurança que se seguem:

- ≪ Evite situações e locais que poderão ser mais propensos à prática de crimes (locais ermos e pouco iluminados, etc.);
- ≪ Planeie o que fazer em caso de situações de crime (mostrar confiança, chamar socorro, recolher o máximo de informação, etc.);
- ≪ Considere as suas opções em situação de perigo e pratique várias vezes a sua possível atuação de forma a lembrar-se numa situação real.

Em Casa

- ≪ Considere instalar um óculo na sua porta ao seu nível (principalmente se usar uma cadeira de rodas);
- ≪ Assegure-se que tem uma porta com uma boa fechadura e tranque-a sempre, quer quando está em casa ou fora.

- ≪ Nunca abra a porta a pessoas estranhas; Peça sempre a identificação e o propósito da visita;
- ≪ Tenha em conta um plano de emergência em caso de necessidade para cada dependência na sua casa;
- ≪ Conheça os seus vizinhos pois poderão ser uma primeira ajuda em situações de emergência;
- ≪ Se tiver dificuldade na fala peça a um amigo para gravar uma mensagem (dizendo o seu nome, morada e tipo de incapacidade,...) para usar em caso de emergência;
- ≪ Peça no Posto da GNR para que seja efetuada uma avaliação à segurança da sua habitação, tendo em consideração as suas necessidades específicas.

Fora de casa

- ≪ Se possível, saia acompanhado com um amigo;
- ≪ Circule, preferencialmente, por ruas bem iluminadas e movimentadas;
- ≪ Informe alguém da sua confiança onde vai e quando pensa voltar;
- ≪ Se levar uma bolsa use-a perto do corpo e não apenas pendurada no ombro e certifique-se que está devidamente fechada;

≪ Guarde a sua carteira de modo a que não fique visível e acessível aos outros (por exemplo no bolso interior do casaco, nos bolsos da frente das calças, etc);

≪ Se andar cadeira de rodas use a sua bolsa/mala entre si e a cadeira;

Considere instalar um kit de telemóvel na sua viatura.

Transportes Públicos

Sempre que for possível use paragens de transportes públicos bem iluminadas e com outros passageiros;

- ≪ Fique perto de outros passageiros (não siga isolado);
- ≪ Fique alerta. Não adormeça pois torna-se um alvo fácil;
- ≪ Se se sentir em perigo chame a atenção para si (faça um som alto, grite ou carregue no botão de emergência no comboio, metro, ...).

Se for Vítima de Crime

- ≪ Ligue 112 ou para o Posto da GNR local para imediatamente reportar a situação em situações de perigo;
- ≪ Peça assistência médica se necessitar;
- ≪ Telefone a um familiar ou amigo(a) para pedir ajuda;
- ≪ Tente lembrar-se de todos os detalhes possíveis relativamente à situação que viveu e/ou assistiu (relativamente às pessoas envolvidas e ao local: raça, género, idade, roupas, horário, etc).



Anexo 22 - Folhetos de Sensibilização Rodoviária

PEÃO

Qualquer pessoa que transite na via pública a pé...

... ou que conduza à mão (velocípedes de duas rodas),

carros de crianças ou cadeiras de rodas

... ou que utilize patins ou trotinetas (sem motor)

Cadeiras de rodas elétricas

E... velocípedes, desde que conduzidos por crianças menores de 10



Diagnóstico
« Borba + Acessível »



ação social
MUNICÍPIO DE BORBA



SEGURANÇA RODOVIÁRIA



Respeite os
peões ao
estacionar!



**ESTA VAGA
NÃO É SUA
NEM POR UM
MINUTINHO**



ação social
MUNICÍPIO DE BORBA



**PODE PARAR
(COM ESSA DESCULPA
DE QUE É RAPIDINHO).**

*Este estacionamento não
é seu, nem por um
minuto !*

Respeite quem precisa dele.



CARRO NO PASSEIO UMA VIDA FORA



Se um carro estiver estacionado em cima de um passeio obriga o peão a transitar na estrada e traz dificuldades a pessoas com deficiência e/ou mobilidade condicionada.



**Um minuto pode ser
uma eternidade**



Para as crianças é um perigo acrescido, visto que muitas crianças entram na estrada sem olhar e por outro lado o condutor pode não ver as crianças atrás do veículo estacionado no passeio.



**NÃO PENSE SÓ
NO SEU UMBIGO**

**ESTACIONAR NA
PASSADEIRA
É ERRADO!**

Respeite os peões ao estacionar



ação social
MUNICÍPIO
DE BORBA



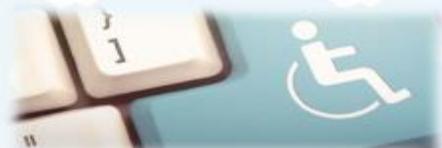
Anexo 23 - Folhetos de Sensibilização sobre os Direitos da Pessoa com Deficiência

Pessoa com deficiência...

... aquela que, por motivo de perda ou anomalia (congénita ou adquirida), veja limitadas as suas funções físicas, sensoriais ou intelectuais.

O que é o ***DESENHO UNIVERSAL ?***

São coisas produzidas originalmente para serem utilizadas por todos, ainda que possa existir uma «adaptação razoável».



Diagnóstico
« Borba + Acessível »



ação social
MUNICÍPIO DE BORBA



DIREITOS DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

SER DIFERENTE NÃO É UM PROBLEMA, O PROBLEMA É
SER TRATADO
DE FORMA DIFERENTE



ação social
MUNICÍPIO DE BORBA



Os direitos...

... são os mesmo que constam da **DECLARAÇÃO UNIVERSAL dos Direitos Humanos**

à **VIDA**

à não **DISCRIMINAÇÃO**

à igualdade de **OPORTUNIDADES**



à **SOLIDARIEDADE**



à **INCLUSÃO**

à **JUSTIÇA, LIBERDADE** e
à **SEGURANÇA**

IGUALDADE



EQUIDADE



à **EDUCAÇÃO**

à **SAÚDE**

a um **EMPREGO**



à sua **DIGNIDADE**

à **ACESSIBILIDADE**

a ser **RESPEITADO**



a **CIRCULAR LIVREMENTE**



ação social
MUNICÍPIO DE BORBA



Anexo 24 – Dístico «Espaço + Acessível»

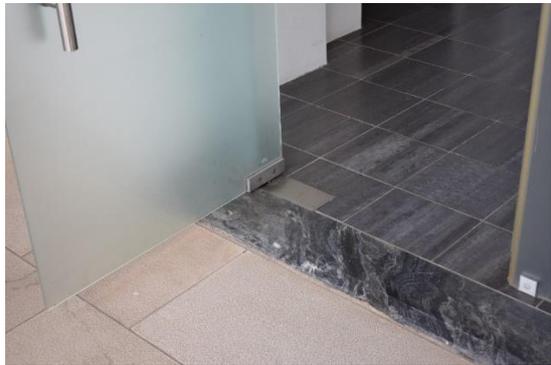


Espaço + Acessível

Distinção atribuída no âmbito do Diagnóstico «Borba + Acessível»







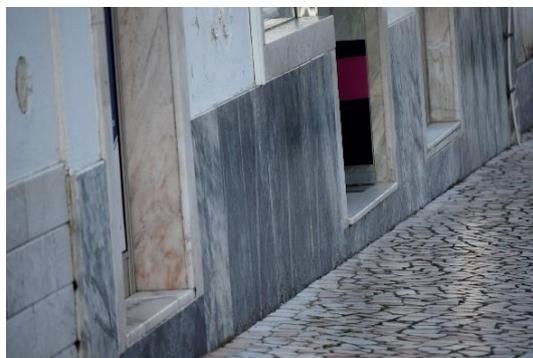
Anexo 26 – Reportagem Fotográfica da Visita B







Anexo 27 – Reportagem Fotográfica da Visita C







Anexo 28 – Reportagem Fotográfica da Visita D







Anexo 29 – Reportagem Fotográfica da Visita E







Anexo 30 – Reportagem Fotográfica da Visita F







Anexo 31 – Reportagem Fotográfica da Visita G



