

PLANO DE AÇÃO 2018

redesocial
borba



**Elaborado no âmbito do Programa Rede Social
Plano de Ação do Concelho de Borba 2018**

Entidades parceiras (Núcleo Executivo do CLASB):

Quintino Cordeiro - Município de Borba

Sofia Alexandra Dias - Município de Borba

Leonel Infante – Junta de Freguesia de Matriz

Maria do Carmo Cavaco – Agrupamento de Escolas do Concelho de Borba

Sara Sepúlveda – Centro de Saúde de Borba

Lucília Espanhol – Serviço Local de Borba da Segurança Social

Maria Mira – Santa Casa da Misericórdia de Borba

Miraldino Sousa – Serviço de Emprego de Estremoz

1. PLANO DE AÇÃO PARA O ANO DE 2018

1.1. Eixo ação social

Intervenção familiar e parental						
OBJETIVO GERAL 1. Promover a melhoria na qualidade de vida das famílias						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Dotar a comunidade, as famílias e indivíduos de competências básicas, sociais, familiares e parentais	1.1.1. Cuidados a ter em casos extremos de temperaturas	janeiro a dezembro	Abranger 50 indivíduos por sessão	N.º de indivíduos abrangidos por sessão	SCMB - RLIS	CDSS de Évora BV de Borba J. F. Rio de Moinhos
	1.1.2. Uma questão de cidadania	maio a julho	Desenvolver uma sessão de sensibilização junto da comunidade local Envolver 5 entidades	N.º de sessões desenvolvidas N.º de entidades envolvidas	Município de Borba: SIM - PD	SCMB – RLIS GNR CerciEstremoz Agrupamento de Escolas CLS - UMP
	1.1.3. Prevenir o mau trato infantil, através da dinamização da “Hora do Conto” – Álbum de Famílias	março	Abranger 90% das crianças do Pré-Escolar do concelho de Borba.	N.º de crianças abrangidas / N.º de crianças do pré-escolar * 100	CPCJ de Borba	ELI de Vila Viçosa e Borba
1.2. Estimular a adoção de uma postura de proatividade e empowerment individual e coletivo	1.2.1. Focus Week	Outubro	Realizar 1 atividade	N.º de atividades realizadas	EAPN SCMB – RLIS Município de Borba	CLAS
1.3. Estimular e potenciar comportamentos e estilos de vida saudável	1.3.1. Saúde e cultura para todos	janeiro a dezembro	Abranger 50 indivíduos	N.º de indivíduos abrangidos	SCMB - RLIS	CDSS de Évora Município de Borba Juntas de Freguesia CLS - UMP

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.4. Promover o Empowerment de pessoas com demências e deficiências	1.4.1. Formação para pessoas portadoras de deficiência e incapacidade	junho a dezembro	Abranger 10 indivíduos	N.º Indivíduos abrangidos	CerciEstremoz	Município de Borba POISE ¹ IEFP
1.5. Garantir o acesso em tempo útil a programas ou medidas de âmbito nacional ou local de combate à pobreza e exclusão social das famílias e indivíduos	1.5.1. Garantir a atribuição do Cartão Jovem Muncipe e respectivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 90% dos jovens que requererem o cartão	N.º de cartões atribuídos / N.º de requerimentos * 100	Município de Borba	IPSS's Entidades aderentes
	1.5.2. Workshops sobre Violência Doméstica	janeiro a dezembro	Realizar 2 workshop Abranger 15 participantes	N.º de workshops realizados	GNR	CDSS Município de Borba SCMB – RLIS J. F. Matriz
	1.5.3. Workshops sobre violência financeira		Realizar 2 workshop Abranger 15 participantes	N.º de participantes abrangidos		
Migração e Minorias étnicas						
OBJETIVO GERAL 2. Promover a melhoria das condições e qualidade de vida das populações, independentemente de pertenças ou origens étnicas, nacionalidade, convicção religiosa ou outras.						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.3. Desenvolver ações de sensibilização, socialização junto da comunidade cigana no concelho	2.3.1. Ações de sensibilização	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 4 ações Abranger pelo menos 30 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes abrangidos	UCC de Borba SCMB – RLIS Município de Borba	CLAS
2.4. Consciencializar a comunidade local para a problemática da exploração e tráfico de seres humanos	2.4.1. Sessão de sensibilização e prevenção	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Abranger pelo menos 20 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	SCMB – RLIS SOS TSH Município de Borba	CDSS Agrupamento escolar

¹ Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

População Idosa e Envelhecimento						
OBJETIVO GERAL 3. Promover a melhoria na qualidade de vida dos idosos e o Envelhecimento Ativo						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Promover a qualidade de vida dos idosos ao nível da ocupação, animação e lazer	3.1.1. Projeto Envelhecimento Ativo	janeiro a dezembro	Realizar 4 sessões/atividades Abranger 40 idosos	N.º de sessões/atividades N.º de idosos abrangidos	UCC de Borba	CLAS
3.2. Promover práticas de intergeracionalidade, desenvolvendo parcerias conjuntas entre os idosos e as restantes faixas etárias	3.2.1. Realização de ações que promovam a intergeracionalidade	janeiro a dezembro	Realizar 1 ação Abranger 40 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes abrangidos	Município de Borba	Agrupamento de Escolas CPCJ SCMB - RLIS
	3.2.2. Realização do desfile de carnaval	fevereiro	Abranger pelo menos 150 participantes	N.º de participantes	JF de Matriz e S. Bartolomeu	Agrupamento de Escolas Município de Borba SCMB - RLIS
3.3. Promover a segurança dos idosos ao nível da prevenção	3.3.1. Sessões de (in)formação sobre «Idosos em segurança»	janeiro a dezembro	Realizar 3 sessões Abranger 20 idosos por sessão	N.º de sessões realizadas N.º de idosos abrangidos	GNR	Município de Borba Cáritas Diocesana SCMB - RLIS
3.4. Promover o acesso a medidas que contribuam para o aumento dos rendimentos	3.4.1. Garantir a atribuição do Cartão do Idoso e respetivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 70% dos idosos requererem o cartão	N.º de cartões atribuídos / N.º de requisições * 100	Município de Borba	IPSS's Entidades aderentes
	3.4.2. Iniciar o Projeto de Pequenas Reparações	janeiro a dezembro	Abranger 90% das solicitações	N.º de reparações efetuadas / N.º de solicitações recebidas * 100		SCMB - RLIS Cáritas Diocesana

1.2. Eixo Educação

Comportamentos de Risco						
OBJETIVO GERAL 1. Combater o insucesso e o abandono escolar						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover atividades de sensibilização	1.1.1. Divulgação de formações profissionais	maio	Realizar 2 sessões Abranger 70 alunos	N.º de sessões realizadas N.º de jovens abrangidos	Agrupamento de Escolas	IEFP GIP – RLIS Município de Borba
OBJETIVO GERAL 2. Promover a valorização da escola pelos alunos e encarregados de educação e o convívio intergeracional						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Organizar Atividades sobre temas do interesse dos alunos	2.1.1. Debates sobre hábitos alimentares saudáveis	fevereiro a outubro	Realizar 4 atividades Envolver 70 alunos	Nº de atividades realizadas N.º de alunos envolvidos	Agrupamento de Escolas	Município de Borba USF de Borba CPCJ SCMB – RLIS CLS – UMP
	2.1.2. Debates sobre educação sexual					
2.2. Promover as competências sociais e a ocupação dos tempos livres	2.2.1. Dinamização da componente de recreio animado	janeiro a dezembro	Envolver 2 assistentes operacionais Envolver 2 técnicos Abranger 200 alunos	Nº de assistentes envolvidas Nº de técnicos envolvidos Nº de alunos abrangidos	Agrupamento de Escolas	Município de Borba CPCJ

Jovens, Cultura e Património						
OBJETIVO GERAL 3. Potenciar o conhecimento do Património da Região aumentando a interação social						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Organizar sessões de esclarecimento sobre temáticas específicas destinadas á comunidade escolar	3.1.1. Sessões de promoção do estudo do Património e da Cultura da região	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Envolver 70 alunos	N.º de sessões realizadas N.º de alunos participantes	Agrupamento de Escolas	Município de Borba Juntas de Freguesia
3.2. Adquirir/melhorar competências na gestão de recursos ambientais e sustentabilidade ambiental	3.2.1. Workshop "Escola limpa: pró chão não!"	janeiro a dezembro	Realizar 1 workshop Abranger 80 alunos	N.º de workshops realizados N.º de alunos abrangidos	Agrupamento de Escolas	Município de Borba SCMB – RLIS CLS – UMP Gesamb
	3.2.2. "Escola limpa: pró chão não!" – componente prática	janeiro a dezembro	Abranger 80 alunos	N.º de alunos abrangidos		
	3.2.3. "Plantar e Cuidar"	janeiro a dezembro	Abranger 80 alunos	N.º de alunos abrangidos	Junta de Freguesia Matriz GNR	Agrupamento de Escolas Município de Borba
	3.2.4. «Vamos Plantar uma Árvore»	janeiro a dezembro	Abranger 40 alunos	N.º de alunos abrangidos	Junta de Freguesia Matriz GNR	Agrupamento de Escolas Município de Borba
	3.2.5. Sessões de Educação Ambiental	janeiro a dezembro	Abranger 50 alunos	N.º de alunos abrangidos	Juntas de Freguesia GNR	Agrupamento de Escolas Município de Borba

1.3. Eixo Emprego

Emprego versus Empreendedorismo						
OBJETIVO GERAL 1. Desenvolver o espírito empreendedor junto dos jovens desempregados						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover fóruns de reflexão sobre empreendedorismo e inovação social e divulgar projetos e medidas de apoio	1.1.1. Fórum de reflexão e divulgação sobre programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo dois fóruns Abranger 40 participantes	N.º de fóruns realizados N.º de participantes abrangidos	SCMB: GIP - RLIS	IEFP Município de Borba SCMB – RLIS ADMC
	1.1.2. Sessão de divulgação dos programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego e de estímulo ao empreendedorismo	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo uma sessão Abranger 40 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	IEFP NERE ²	Município de Borba SCMB: GIP – RLIS ADMC: GIP
	1.1.3. Ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, e desenvolvimento da atitude empreendedora	janeiro a dezembro	Realizar 20 ações Abranger 400 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes abrangidos	ADMC: GIP SCMB: GIP - RLIS	IEFP Município de Borba
1.3. Desenvolver ações de formação tendo como finalidade dotar os jovens desempregados de técnicas de procura ativa de emprego	1.3.1. Sessões de balanço de competências pessoais e profissionais em pequenos grupos	janeiro a dezembro	Realizar 10 sessões Abranger 100 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	SCMB: GIP - RLIS	Município de Borba IEFP

² Núcleo Empresarial da Região de Évora

Qualificar a população desempregada						
OBJETIVO GERAL 2. Promover níveis de empregabilidade						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Desenvolver atividades que promovam os níveis de empregabilidade	2.1.1. Sessões de informação coletivas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 11 sessões Abranger 150 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	IEFP	SCMB: GIP - RLIS ADMC: GIP
	2.1.1. Realização de sessões de divulgação e informação sobre ação de formação em competências básicas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 3 sessões Abranger 60% da população desempregada	N.º de sessões realizadas N.º de participantes / N.º de indivíduos desempregados * 100	IEFP	SCMB: GIP - RLIS Município de Borba
	2.2.1. Realização de ações de (in)formação focalizadas no desenvolvimento de competências e na participação comunitária	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 2 sessões Abranger 50% da população desempregada	N.º de sessões realizadas N.º de participantes / N.º de indivíduos desempregados * 100	SCMB - RLIS	Município de Borba SCMB: GIP - RLIS CDSS
OBJETIVO GERAL 3. Promover a qualificação e requalificação dos desempregados						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Promover ações de formação para os jovens e adultos desempregados com o objetivo de os dotar de novas e melhores qualificações	3.1.1. Cursos: EFA; Competências Básicas; Vida Ativa	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo 3 cursos, a decorrer na área do Serviço de Emprego de Estremoz Abranger 40 participantes	N.º de cursos realizados N.º de participantes abrangidos	IEFP	ADMC: GIP SCMB: GIP - RLIS

1.4. Eixo Saúde

Dispersão Geográfica						
OBJETIVO GERAL 1. Promover cuidados de proximidade em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover cuidados de proximidade atenuem os efeitos sentidos pela dispersão geográfica de alguns agregados	1.1.1. Disponibilização dos recursos físicos e humanos do CLS-UMP à comunidade	janeiro a dezembro	Responder a 90% das solicitações	N.º de respostas operacionalizadas / N.º solicitações * 100	CLS - UMP	CLAS
OBJETIVO GERAL 2. Detecção precoce de patologias em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Promover rastreios no concelho	2.1.1. Rastreio dos fatores de risco do AVC nos aglomerados isolados do concelho	janeiro a dezembro	Realizar 3 rastreios Abranger 150 utentes	N.º de rastreios realizados N.º de utentes abrangidos	UCC de Borba USF de Borba	SCMB – RLIS Município de Borba
	2.1.2. Rastreio do Desenvolvimento Infantil	janeiro a dezembro	Realizar rastreios a 50% dos bebés nascidos no ano 2018	N.º de rastreios efetuados / N.º de bebés nascidos * 100	ELI de Vila Viçosa e Borba	Centro de Saúde de Borba SCMB
2.2. Promover ações de sensibilização sobre as mais variadas patologias	2.2.1. Colóquios sobre saúde	janeiro a dezembro	Realizar 3 colóquios Abranger 15 participantes	N.º de Colóquios realizados N.º de Participantes abrangidos	JF Rio de Moinhos UCC de Borba	Município de Borba SCMB – RLIS
	2.2.2. Sessão “Vamos prevenir o AVC”	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Abranger 20 colaboradores e 20 utentes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	UCC de Borba	Município de Borba SCMB – RLIS
	2.2.2. Ações de sensibilização junto da comunidade	março a outubro	Realizar 8 ações	N.º de ações realizadas	JF Matriz UCC de Borba	Município de Borba SCMB – RLIS

Prevenção de comportamentos de risco						
OBJETIVO GERAL 3. Promover a prevenção de comportamentos de risco						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Realizar ações de in(formação) e projetos com vista à prevenção de comportamentos aditivos na escola	3.1.1. Ações de sensibilização sobre tabagismo	outubro e novembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos	Agrupamento de Escolas de Borba	UCC de Borba Município de Borba SCMB – RLIS
Idosos, deficientes e dependentes						
OBJETIVO GERAL 4. Promover um melhor acesso aos cuidados por parte dos idosos, deficientes e dependentes						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
4.1. Realizar sessões de sensibilização sobre cuidados continuados	4.1.1. Ações de divulgação e sensibilização da RNCCI	janeiro e dezembro	Realizar 2 sessões de sensibilização	N.º de sessões realizadas	UCC de Borba	IEFP Município de Borba SCMB - RLIS