



2016

PLANO DE AÇÃO



Borba



**Elaborado no âmbito do Programa Rede Social
Plano de Ação do Concelho de Borba 2016**

Entidades parceiras (Núcleo Executivo do CLASB):

António Anselmo - Município de Borba

Sofia Alexandra Dias - Município de Borba

Crispim Francisco Lopes – Junta de Freguesia de Matriz

Maria do Carmo Cavaco – Agrupamento de Escolas do Concelho de Borba

Sara Sepúlveda – Centro de Saúde de Borba

Lucília Espanhol – Serviço Local de Borba da Segurança Social

Maria Mira – Santa Casa da Misericórdia de Borba

Miraldino Sousa – Serviço de Emprego de Estremoz

1. PLANO DE AÇÃO PARA O ANO DE 2016

1.1. Eixo ação social

Intervenção familiar e parental						
OBJETIVO GERAL 1. Promover a melhoria na qualidade de vida das famílias						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Dotar a comunidade, as famílias e indivíduos de competências básicas, sociais, familiares e parentais	1.1.1. Cuidados a ter em casos extremos de temperaturas	janeiro a dezembro	Abranger 50 indivíduos por sessão	N.º de indivíduos abrangidos por sessão	SCMB - RLIS	CDSS de Évora BV de Borba J. F. Rio de Moinhos
	1.1.2. Alimentação Saudável a baixo custo - conteúdos teóricos	janeiro a dezembro				CDSS de Évora Pingo Doce
	1.1.3. Alimentação Saudável a baixo custo - conteúdos práticos	janeiro a dezembro	Abranger 5 indivíduos por sessão			CDSS de Évora Pingo Doce
	1.1.4. Uma questão de cidadania	maio a julho	Desenvolver uma sessão de sensibilização junto da comunidade local Envolver 5 entidades	N.º de sessões N.º de entidades envolvidas	Município de Borba: SIM - PD	SCMB – RLIS GNR CerciEstremoz Agrupamento de Escolas CLS - UMP

1.2. Estimular a adoção de uma postura de proatividade e empowerment individual e coletivo	1.2.1. Focus Week	outubro	Realizar 1 atividade	N.º de atividades	EAPN	CLAS
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.2. Estimular e potenciar comportamentos e estilos de vida saudável	1.2.1. Saúde e cultura para todos	janeiro a dezembro	Abranger 50 indivíduos	N.º de indivíduos abrangidos	SCMB - RLIS	CDSS de Évora Município de Borba Juntas de Freguesia CLS - UMP
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.3. Promover a criação de respostas na área das demências e deficiências	1.3.1. Criar um Equipamento com respostas na área das demências	janeiro a dezembro	Criar um Equipamento com respostas na área das demências	N.º de equipamentos criados	Santa Casa da Misericórdia de Borba	CDSS de Évora Município de Borba
	1.3.2. Formação para pessoas portadoras de deficiência e incapacidade	junho a dezembro	Abranger 10 indivíduos	N.º Indivíduos abrangidos	CerciEstremoz	Município de Borba POCH ¹ IEFP
	1.3.3. Criar resposta SAD	setembro a dezembro	Abranger 20 agregados	N.º Agregados abrangidos		CDSS de Évora
1.4. Garantir o acesso em tempo útil a programas ou medidas de âmbito nacional ou local de combate à pobreza e exclusão social das famílias e indivíduos	1.4.1. Garantir a atribuição do Cartão Jovem Múncipe e respectivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 90% dos jovens que requererem o cartão	% de cartões atribuídos	Município de Borba	IPSS's Entidades aderentes

¹ Programa Operacional de Capital Humano

	1.4.2. Workshops sobre Violência Doméstica	janeiro a dezembro	Realizar 2 workshop Abranger 15 participantes	N.º de workshops N.º de participantes	GNR	CDSS Município de Borba SCMB – RLIS J. F. Matriz
	1.4.3. Workshops sobre violência financeira		Realizar 2 workshop Abranger 15 participantes			
Migração e Minorias étnicas						
OBJETIVO GERAL 2. Promover a melhoria das condições e qualidade de vida das populações, independentemente de pertenças ou origens étnicas, nacionalidade, convicção religiosa ou outras.						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Desenvolver atividades/ações que promovam o Empowerment e a autonomia, pela capacitação de pessoas e instituições com vista à construção de projetos de vida e convivência intercultural.	2.1.1. Realização de sessões de alfabetização	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 3 sessões Abranger 60% da comunidade cigana que não se encontre em idade escolar	N.º de sessões % de participantes	IEFP	SCMB: GIP - RLIS Município de Borba
2.2. Promover ações de participação a diferentes níveis da vida local, que permitam fortalecer um sentimento de pertença dos cidadãos à comunidade de acolhimento.	2.2.1. Realização de ações de (in)formação focalizadas no desenvolvimento de competências e na participação comunitária	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 2 sessões Abranger 50% da comunidade cigana que não se encontre em idade escolar	N.º de sessões % de participantes	SCMB - RLIS	Município de Borba SCMB: GIP - RLIS CDSS
2.3. Desenvolver ações de sensibilização, socialização junto da comunidade cigana no concelho	2.3.1. Romanis – um Percurso, uma Identidade	maio a julho	Realizar 1 ação Abranger pelo menos 40 participantes	N.º de ações N.º de participantes	Município de Borba	CLAS

2.4. Conscienciar a comunidade local para a problemática da exploração e tráfico de seres humanos	2.4.1. Sessão de sensibilização e prevenção	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão	N.º de sessões	SCMB – RLIS SOS TSH	Município de Borba CDSS Agrupamento escolar
Terceira Idade e Envelhecimento						
OBJETIVO GERAL 3. Promover a melhoria na qualidade de vida dos idosos e o Envelhecimento Ativo						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Promover a qualidade de vida dos idosos ao nível da ocupação, animação e lazer	3.1.1. Projeto Envelhecimento Ativo	janeiro a dezembro	Realizar 4 sessões/atividades Abranger 50% dos indivíduos idosos isolados identificados	N.º de ações % de indivíduos	UCC de Borba	CLAS
3.2. Promover práticas de intergeracionalidade, desenvolvendo parcerias conjuntas entre os idosos e as restantes faixas etárias	3.2.1. Realização de uma ação para avós e netos, comemorativa do Dia Mundial dos Avós	26 julho	Realizar 1 ação Abranger 40 participantes	N.º de ações N.º de participantes	Município de Borba	Agrupamento de Escolas CPCJ ABJ BARBUS SCMB - RLIS
3.3. Promover práticas de incentivo ao voluntariado jovem junto dos idosos	3.3.1. Juventude + 65	janeiro a dezembro	Abranger 90% das solicitações	% de solicitações N.º de voluntários	Associação Borba Jovem	CLAS

<p>3.4. Promover a segurança dos idosos ao nível da prevenção</p>	<p>3.4.1. Sessões de (in)formação sobre «Idosos em segurança»</p>	<p>janeiro a dezembro</p>	<p>Realizar 3 sessões Abranger 20 idosos por sessão</p>	<p>N.º de sessões N.º de idosos</p>	<p>GNR</p>	<p>Município de Borba IEFP Cáritas Diocesana SCMB - RLIS IPSS's</p>
<p>3.5. Promover o acesso a medidas que contribuam para o aumento dos rendimentos</p>	<p>3.5.1. Garantir a atribuição do Cartão do Idoso e respectivos benefícios</p>	<p>janeiro a dezembro</p>	<p>Abranger 90% dos idosos requererem o cartão</p>	<p>% de cartões atribuídos</p>	<p>Município de Borba</p>	<p>IPSS's Entidades aderentes</p>
	<p>3.5.2. Assegurar o funcionamento do protocolo de pequenas reparações</p>	<p>janeiro a dezembro</p>	<p>Abranger 90% das solicitações</p>	<p>N.º de solicitações N.º de reparações executadas</p>		<p>SCMB - RLIS Cáritas Diocesana</p>
<p>3.6. Aumentar o número de equipamentos sociais e capacidade das respostas existentes</p>	<p>3.6.1. Aquisição e colocação de aparelhos geriátricos</p>	<p>maio a julho</p>	<p>Abranger 70% das necessidades identificadas</p>	<p>N.º de aparelhos adquiridos % de idosos abrangidos</p>	<p>Junta de Freguesia de Rio de Moinhos</p>	<p>SCMB Município de Borba</p>

1.2. Eixo Educação

Comportamentos de Risco						
OBJETIVO GERAL 1. Combater o insucesso e o abandono escolar						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover atividades de sensibilização	1.1.2. Divulgação de formações profissionais	maio	Realizar 2 sessões Abranger 70 alunos	N.º de atividades realizadas N.º de jovens	Agrupamento de Escolas	IEFP GIP – RLIS Município de Borba
OBJETIVO GERAL 2. Promover a valorização da escola pelos alunos e encarregados de educação e o convívio intergeracional						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Organizar Atividades sobre temas do interesse dos alunos	2.1.1. Debates sobre hábitos alimentares saudáveis	fevereiro a outubro	Realizar 4 atividades Envolver 70 alunos	Nº de atividades N.º de alunos envolvidos	Agrupamento de Escolas	Município de Borba USF de Borba CPCJ SCMB – RLIS CLS – UMP ELI Vila Viçosa e Borba
	2.1.2. Debates sobre educação sexual					
2.2. Promover as competências sociais e a ocupação dos tempos livres	2.2.1. Dinamização da componente de recreio animado	janeiro a dezembro	Envolver 2 assistentes operacionais Envolver 1 técnico de desporto Abranger 200 alunos	Nº de assistentes envolvidas N.º de técnicos Nº de alunos	Agrupamento de Escolas	Município de Borba CPCJ

Jovens, Cultura e Património						
OBJETIVO GERAL 3. Potenciar o conhecimento do Património da Região aumentando a interação social						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Organizar sessões de esclarecimento sobre temáticas específicas destinadas á comunidade escolar	3.1.1. Sessões de promoção do estudo do Património e da Cultura da região	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Envolver 70 alunos	N.º de atividades realizadas N.º de alunos participantes	Agrupamento de Escolas	Município de Borba Juntas de Freguesia
3.2. Adquirir/melhorar competências na gestão de recursos ambientais e sustentabilidade ambiental	3.2.1. Workshop “Escola limpa: pró chão não!”	janeiro a dezembro	Realizar 1 workshop Abranger 80 alunos	N.º de workshops N.º de alunos	Agrupamento de Escolas	Município de Borba SCMB – RLIS CLS – UMP Gesamb
	3.2.2. “Escola limpa: pró chão não!” – componente prática	janeiro a dezembro	Abranger 80 alunos	N.º de alunos		
	3.2.3. “Plantar e Cuidar”	janeiro a dezembro	Abranger 80 alunos	N.º de alunos	Junta de Freguesia Matriz	Agrupamento de Escolas Município de Borba
	3.2.4. Sessões de Educação Ambiental	janeiro a dezembro	Abranger 50 alunos	N.º de alunos	Juntas de Freguesia	Agrupamento de Escolas Município de Borba
	3.2.5. Limpar Borba	março	Abranger 20 pessoas	N.º de participantes	BARBUS	Município de Borba
	3.2.6. Florestar Borba	novembro				AMO Portugal

1.3. Eixo Emprego

Desemprego versus Empreendedorismo						
OBJETIVO GERAL 1. Desenvolver o espírito empreendedor junto dos jovens desempregados						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover fóruns de reflexão sobre empreendedorismo e inovação social e divulgar projetos e ações de empreendedorismo	1.1.1. Fórum de reflexão sobre empreendedorismo e inovação social	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo dois fóruns Abranger 40 participantes	N.º de fóruns realizados N.º de participantes	SCMB: GIP - RLIS	IEFP Município de Borba SCMB - RLIS
	1.1.2. Ações de apoio sobre emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora	janeiro a dezembro	Realizar 10 ações Abranger 150 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes	ADMC: GIP	IEFP Município de Borba
1.2. Promover ações que estimulem e divulguem as medidas de apoio e trocas de experiências	1.2.1. Sessão de divulgação dos programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo uma sessão Abranger 20 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes	SCMB: GIP - RLIS	IEFP Município de Borba SCMB - RLIS
	1.2.2. Ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação	janeiro a dezembro	Realizar 10 ações Abranger 250 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes	ADMC: GIP	IEFP Município de Borba
1.3. Desenvolver ações de formação tendo como finalidade dotar os jovens desempregados de técnicas de procura ativa de emprego	1.3.1. Sessões de balanço de competências pessoais e profissionais em pequenos grupos	janeiro a dezembro	Realizar 10 sessões Abranger 100 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes	SCMB: GIP - RLIS	Município de Borba IEFP

Qualificar a população desempregada						
OBJETIVO GERAL 2. Promover níveis de empregabilidade						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Desenvolver atividades que promovam os níveis de empregabilidade	2.1.1. Sessões de informação coletivas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 11 sessões Abranger 150 Participantes	N.º de atividades realizadas N.º de participantes	IEFP	SCMB: GIP - RLIS ADMC: GIP
OBJETIVO GERAL 3. Promover a qualificação e requalificação dos desempregados						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Promover ações de formação para os jovens desempregados com o objetivo de os dotar de novas e melhores qualificações	3.1.1. Cursos: EFA; Competências Básicas; Vida Ativa	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo 3 cursos, a decorrer na área do Serviço de Emprego de Estremoz Abranger 40 participantes	N.º de cursos realizados N.º de participantes	IEFP	ADMC: GIP SCMB: GIP - RLIS CEVALOR

1.4. Eixo Saúde

Dispersão Geográfica						
OBJETIVO GERAL 1. Promover cuidados de proximidade em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover cuidados de proximidade atenuem os efeitos sentidos pela dispersão geográfica de alguns agregados	1.1.1. Disponibilização dos recursos físicos e humanos do CLS-UMP à comunidade	janeiro a dezembro	Responder a 90% das necessidades	% de necessidades abrangidas	CLS - UMP	CLAS
OBJETIVO GERAL 2. Detecção precoce de patologias em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Promover rastreios no concelho	2.1.1. Rastreio dos fatores de risco do AVC nos aglomerados isolados do concelho	janeiro a dezembro	Realizar 3 rastreios	N.º de rastreios	UCC de Borba	SCMB – RLIS
			Abranger 150 utentes	N.º de utentes	USF de Borba	Município de Borba
2.2. Promover ações de sensibilização sobre as mais variadas patologias	2.2.1. Colóquios sobre saúde	janeiro a dezembro	Realizar 3 colóquios	N.º de Colóquios	Junta de Freguesia de Rio de Moinhos	Município de Borba
			Abranger 15 participantes	N.º de Participantes		
	2.2.2. Sessão “Vamos prevenir o AVC”	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão	N.º de sessões	UCC de Borba	Município de Borba
			Abranger 20 colaboradores e 20 utentes	N.º de participantes		

Prevenção de comportamentos de risco						
OBJETIVO GERAL 3. Promover a prevenção de comportamentos de risco						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Realizar ações de in(formação) e projetos com vista à prevenção de comportamentos aditivos na escola	3.1.1. Workshop para alunos do 3.º ciclo	janeiro a dezembro	Realizar 2 workshops Abranger 80 alunos	N.º de workshops N de alunos	UCC de Borba	SICAD ² Agrupamento de Escolas de Borba
Idosos, deficientes e dependentes						
OBJETIVO GERAL 4. Promover um melhor acesso aos cuidados por parte dos idosos, deficientes e dependentes						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
4.1. Realizar sessões de sensibilização sobre cuidados continuados	4.1.1. “Encontros com a Saúde”	novembro e dezembro	Realizar 2 sessões de sensibilização Abranger 30 beneficiários de RSI e 50 subsidiados de desemprego	N.º de sessões N.º de participantes	UCC de Borba	IEFP Município de Borba SCMB - RLIS
4.2. Elaborar instrumentos que permitam uniformizar os procedimentos de sinalização	4.2.1. Sinalização de indivíduos com necessidades nas áreas dos cuidados continuados, comportamentos aditivos e estomatologia	janeiro a dezembro	Responder com contactos ou encaminhamentos a 90% das sinalizações	% de encaminhamentos e contactos	NE	CLAS

² Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

