

# PLANO DE AÇÃO 2019

redesocial  
borba



**Elaborado no âmbito do Programa Rede Social  
Plano de Ação do Concelho de Borba 2019**

**Entidades parceiras (Núcleo Executivo do CLASB):**

Quintino Cordeiro - Município de Borba  
Sofia Alexandra Dias - Município de Borba

Leonel Infante – Junta de Freguesia de Matriz

Maria do Carmo Cavaco – Agrupamento de Escolas do Concelho de Borba

Sara Sepúlveda – Centro de Saúde de Borba

Maria João Espiguiinha – Serviço Local de Borba da Segurança Social

Maria Mira – Santa Casa da Misericórdia de Borba

Miraldino Sousa – Serviço de Emprego de Estremoz

### **Listagem de Siglas e Abreviaturas:**

AEB – Agrupamento de Escolas de Borba

BVB – Bombeiros Voluntários de Borba

CDSS, Évora - Centro Distrital de Segurança Social de Évora

CERCIESTREMOZ - Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptadas

CLAS – Conselho Local de Ação Social

CLS, UMP – Centro Luís da Silva, União das Misericórdias Portuguesas

CPCJ, Borba – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Borba

EAPN - European Anti Poverty Network (Rede Europeia Anti Pobreza)

ELI - Equipa Local de Intervenção de Vila Viçosa e Borba

GESAMB – Gestão Ambiental e de Resíduos

GIP, ADMC - Gabinete de Inserção Profissional, Associação Desenvolvimento Montes Claros

GNR – Guarda Nacional Republicana

IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional

IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social

JF – Juntas de Freguesia

JFM – Junta de Freguesia Matriz

JFRM – Junta de Freguesia de Rio de Moinhos

JFSB – Junta de Freguesia de São Bartolomeu

MB – Município de Borba

NERE - Núcleo Empresarial da Região de Évora

POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

RLIS, SCMB - Rede Local de Intervenção Social, Santa Casa da Misericórdia de Borba

APF – Associação para o Planeamento da Família

UCC, Borba – Unidade de Cuidados na Comunidade de Borba

USF, Borba – Unidade de Saúde Familiar de Borba

# 1. PLANO DE AÇÃO PARA O ANO DE 2019

## 1.1. Eixo ação social

Intervenção familiar e parental						
OBJETIVO GERAL 1. Promover a melhoria na qualidade de vida das famílias						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Dotar a comunidade, as famílias e indivíduos de competências básicas, sociais, familiares e parentais	1.1.1. Cuidados a ter em casos extremos de temperaturas	janeiro a dezembro	Abranger 50 indivíduos por sessão	N.º de indivíduos abrangidos por sessão	RLIS, SCMB	CDSS, Évora BVB JF
	1.1.2. Ação de Sensibilização sobre Acidentes Domésticos	fevereiro a maio	Abranger 25 indivíduos	N.º de indivíduos abrangidos	IEFP BVB	CDSS, Évora GIP, ADMC Município de Borba
	1.1.3. Prevenir o mau trato infantil, através da dinamização da “Hora do Conto” – Álbum de Famílias	março	Abranger 90% das crianças do Pré-Escolar do concelho de Borba.	N.º de crianças abrangidas / N.º de crianças do pré-escolar * 100	CPCJ, Borba	ELI
	1.1.4. Ação de sensibilização na comunidade escolar para a inclusão social	janeiro a dezembro	Abranger 35 alunos	N.º de alunos abrangidos	CLS – UMP AEB	Município de Borba
1.2. Estimular a adoção de uma postura de proatividade e empowerment individual e coletivo	1.2.1. Focus Week	Outubro	Realizar 1 atividade	N.º de atividades realizadas	EAPN RLIS, SCMB Município de Borba	CLAS
1.3. Estimular e potenciar comportamentos e estilos de vida saudável	1.3.1. Saúde e cultura para todos	janeiro a dezembro	Abranger 50 indivíduos	N.º de indivíduos abrangidos	RLIS, SCMB Município de Borba	CDSS, Évora UCC, Borba JF

1.4. Promover o Empowerment de pessoas com demências e deficiências	1.4.1. Formação para pessoas portadoras de deficiência e incapacidade	junho a dezembro	Abranger 10 indivíduos	N.º Indivíduos abrangidos	CERCIESTREMOZ	Município de Borba POISE IEFP
	1.4.2. Circuito de Boccia do Alentejo	janeiro a dezembro	Realizar 1 torneio	N.º de torneios realizados	CLS - UMP	AEB Município de Borba
1.5. Garantir o acesso em tempo útil a programas ou medidas de âmbito nacional ou local de combate à pobreza e exclusão social das famílias e indivíduos	1.5.1. Garantir a atribuição do Cartão Jovem Múncipe e respetivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 90% dos jovens que requererem o cartão	N.º de cartões atribuídos / N.º de requerimentos * 100	Município de Borba	IPSS Entidades aderentes
	1.5.2. Workshops sobre Violência Doméstica	janeiro a dezembro	Realizar 2 workshops Abranger 15 participantes	N.º de workshops realizados	GNR	CDSS, Évora Município de Borba RLIS, SCMB JFM
	1.5.3. Workshops sobre violência financeira		Realizar 2 workshop Abranger 15 participantes	N.º de participantes abrangidos		
<b>Migração e Minorias étnicas</b>						
<b>OBJETIVO GERAL 2. Promover a melhoria das condições e qualidade de vida das populações, independentemente de pertenças ou origens étnicas, nacionalidade, convicção religiosa ou outras.</b>						
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ação ou atividade</b>	<b>Cronograma</b>	<b>Meta</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Entidade promotora</b>	<b>Parceiros</b>
2.3. Desenvolver ações de sensibilização, socialização junto da comunidade cigana no concelho	2.3.1. Ações de sensibilização	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 4 ações Abranger pelo menos 30 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes abrangidos	UCC, Borba RLIS, SCMB Município de Borba	CLAS
2.4. Consciencializar a comunidade local para a problemática da exploração e tráfico de seres humanos	2.4.1. Sessão de sensibilização e prevenção	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Abranger pelo menos 20 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	RLIS, SCMB APF Município de Borba	CDSS, Évora AEB

## População Idosa e Envelhecimento

### OBJETIVO GERAL 3. Promover a melhoria na qualidade de vida dos idosos e o Envelhecimento Ativo

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.2. Promover práticas de intergeracionalidade, desenvolvendo parcerias conjuntas entre os idosos e as restantes faixas etárias	3.2.1. Realização de ações que promovam a intergeracionalidade	janeiro a dezembro	Realizar 1 ação Abranger 40 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes abrangidos	Município de Borba	AEB CPCJ, Borba RLIS, SCMB
3.3. Promover a segurança dos idosos ao nível da prevenção	3.3.1. Sessões de (in)formação sobre «Idosos em segurança»	janeiro a dezembro	Realizar 3 sessões Abranger 20 idosos por sessão	N.º de sessões realizadas N.º de idosos abrangidos	GNR	Município de Borba Cáritas Diocesana RLIS, SCMB
3.4. Promover o acesso a medidas que contribuam para o aumento dos rendimentos	3.4.1. Garantir a atribuição do Cartão do Idoso e respetivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 70% dos idosos requererem o cartão	N.º de cartões atribuídos / N.º de requisições * 100	Município de Borba	IPSS Entidades aderentes

## 1.2. Eixo Educação

Comportamentos de Risco						
OBJETIVO GERAL 1. Combater o insucesso e o abandono escolar						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover atividades de sensibilização	1.1.1. Divulgação de formações profissionais	maio	Realizar 2 sessões Abranger 70 alunos	N.º de sessões realizadas N.º de jovens abrangidos	AEB	IEFP GIP, ADMC Município de Borba
OBJETIVO GERAL 2. Promover a valorização da escola pelos alunos e encarregados de educação e o convívio intergeracional						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Organizar atividades sobre temas do interesse dos alunos	2.1.1. Debates sobre hábitos alimentares saudáveis	fevereiro a outubro	Realizar 2 atividades Envolver 70 alunos	Nº de atividades realizadas	AEB	Município de Borba USF, Borba RLIS, SCMB CLS, UMP
	2.1.2. Debates sobre educação sexual	fevereiro a outubro	Realizar 2 atividades Envolver 70 alunos	N.º de alunos envolvidos		
	2.1.3. Ser Youtuber, prós e contras	junho a julho	Realizar 1 sessão Envolver 70 alunos	Nº de sessões realizadas N.º de alunos envolvidos	Município de Borba	AEB
2.2. Promover as competências sociais e a ocupação dos tempos livres	2.2.1. Dinamização da componente de recreio animado	janeiro a dezembro	Envolver 2 assistentes operacionais Envolver 2 técnicos Abranger 200 alunos	Nº de assistentes Nº de técnicos Nº de alunos	AEB	Município de Borba CPCJ, Borba

## Jovens, Cultura e Patrimônio

### OBJETIVO GERAL 3. Potenciar o conhecimento do Patrimônio da Região aumentando a interação social

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Organizar sessões de esclarecimento sobre temáticas específicas destinadas à comunidade escolar	3.1.1. Programa Erasmus "eTwinning"	janeiro a novembro	Envolver 70 alunos	N.º de alunos participantes	AEB	Município de Borba JF
	3.1.2. Divulgação do Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco	janeiro a novembro	Realizar 2 sessões Abranger 30 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	UCC, Borba	AEB Município de Borba RLIS, SCMB
3.2. Adquirir/melhorar competências na gestão de recursos ambientais e sustentabilidade ambiental	3.2.1. "Escola limpa: pró chão não!" - teórica	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Abranger 80 alunos	N.º de sessões realizadas N.º de alunos abrangidos	AEB	Município de Borba GESAMB
	3.2.2. "Escola limpa: pró chão não!" – prática	janeiro a dezembro	Abranger 80 alunos	N.º de alunos abrangidos		
	3.2.3. Projeto "Eu reciclo, e tu?"	janeiro a dezembro	Garantir a recolha de pelo menos ½ tonelada de resíduos (papel e cartão) no AEB	Peso recolhido	AEB Município de Borba	GESAMB
	3.2.4. Fauna e Flora, cuidar do nosso planeta	Fauna e Flora, cuidar do nosso planeta	Realizar 2 sessões Abranger 80 alunos	N.º de sessões realizadas N.º de alunos abrangidos	Município de Borba	AEB JF
	3.2.5. Sessões de Educação Ambiental	janeiro a dezembro	Realizar 3 sessões Abranger 50 alunos	N.º de sessões realizadas N.º de alunos abrangidos	JFM GNR	AEB Município de Borba

### 1.3. Eixo Emprego

Emprego versus Empreendedorismo						
OBJETIVO GERAL 1. Desenvolver o espírito empreendedor junto dos jovens desempregados						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>1.1. Promover fóruns de reflexão sobre empreendedorismo e inovação social e divulgar projetos e medidas de apoio</b>	1.1.1. Fórum de reflexão e divulgação sobre programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo dois fóruns Abranger 40 participantes	N.º de fóruns realizados  N.º de participantes abrangidos	GIP, ADMC	IEFP Município de Borba
	1.1.2. Sessão de divulgação dos programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego e de estímulo ao empreendedorismo	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo uma sessão Abranger 40 participantes	N.º de sessões realizadas  N.º de participantes abrangidos	IEFP NERE	Município de Borba GIP, ADMC
	1.1.3. Ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, e desenvolvimento da atitude empreendedora	janeiro a dezembro	Realizar 20 ações Abranger 400 participantes	N.º de ações realizadas  N.º de participantes abrangidos	GIP, ADMC	IEFP Município de Borba
<b>1.3. Desenvolver ações de formação tendo como finalidade dotar os jovens desempregados de técnicas de procura ativa de emprego</b>	1.3.1. Sessões de balanço de competências pessoais e profissionais em pequenos grupos	janeiro a dezembro	Realizar 10 sessões Abranger 100 participantes	N.º de sessões realizadas  N.º de participantes abrangidos	GIP, ADMC	Município de Borba IEFP

## Qualificar a população desempregada

### OBJETIVO GERAL 2. Promover níveis de empregabilidade

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>2.1. Desenvolver atividades que promovam os níveis de empregabilidade</b>	2.1.1. Sessões de informação coletivas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 11 sessões Abranger 150 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes	IEFP	Município de Borba GIP, ADMC
	2.1.2. Realização de sessões de divulgação e informação sobre ação de formação em competências básicas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 3 sessões Abranger 60% da população desempregada	N.º de sessões realizadas N.º de participantes / N.º de indivíduos desempregados * 100	IEFP	GIP, ADMC Município de Borba
	2.1.3. Intervenção com desempregados de longa duração	fevereiro a dezembro	Abranger 10 desempregados	N.º de desempregados abrangidos	IEFP	Município de Borba GIP, ADMC CDSS, Évora UCC, Borba RLIS, SCMB

### OBJETIVO GERAL 3. Promover a qualificação e requalificação dos desempregados

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>3.1. Promover ações de formação para os jovens e adultos desempregados com o objetivo de os dotar de novas e melhores qualificações</b>	3.1.1. Cursos: EFA; Competências Básicas; Vida Ativa	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo 3 cursos Abranger 40 participantes	N.º de cursos realizados N.º de participantes	IEFP	GIP, ADMC Município de Borba

## 1.4. Eixo Saúde

Dispersão Geográfica						
OBJETIVO GERAL 1. Promover cuidados de proximidade em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover cuidados de proximidade atenuem os efeitos sentidos pela dispersão geográfica de alguns agregados	1.1.1. Disponibilização dos recursos físicos e humanos do CLS-UMP à comunidade	janeiro a dezembro	Responder a 90% das solicitações	N.º de respostas operacionalizadas / N.º solicitações * 100	CLS, UMP	CLAS
OBJETIVO GERAL 2. Deteção precoce de patologias em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Promover rastreios no concelho	2.1.1. Rastreio dos fatores de risco do AVC nos aglomerados isolados do concelho	janeiro a dezembro	Realizar 3 rastreios Abranger 150 utentes	N.º de rastreios realizados N.º de utentes abrangidos	UCC, Borba USF, Borba	RLIS, SCMB Município de Borba
	2.1.2. Rastreio do Desenvolvimento Infantil	janeiro a dezembro	Avaliar 100% das crianças que são referenciadas para o rastreio	N.º de rastreios efetuados / N.º de bebés referenciados * 100	ELI	USF, Borba RLIS, SCMB
2.2. Promover ações de sensibilização sobre as mais variadas patologias	2.2.1. Colóquios sobre saúde	janeiro a dezembro	Realizar 3 colóquios Abranger 15 participantes	N.º de colóquios N.º de participantes abrangidos	JFRM UCC, Borba	Município de Borba RLIS, SCMB
	2.2.2. Ação "Vamos prevenir o AVC"	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Realizar 1 rastreio	N.º de sessões N.º de rastreios	UCC, Borba	Município de Borba RLIS, SCMB
	2.2.3. Ações de sensibilização junto da comunidade	março a outubro	Realizar 8 ações	N.º de ações realizadas	JFM UCC, Borba	Município de Borba RLIS, SCMB

	2.2.4. Prevenir a Diabetes	janeiro a dezembro	Realizar 2 sessões Abranger 25 participantes	N.º de sessões N.º de participantes abrangidos	UCC, Borba	IEFP CDSS, Évora
<b>Prevenção de comportamentos de risco</b>						
<b>OBJETIVO GERAL 3. Promover a prevenção de comportamentos de risco</b>						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>3.1. Realizar ações de in(formação) e projetos com vista à prevenção de comportamentos aditivos na escola</b>	3.1.1. Ações de sensibilização sobre tabagismo	outubro e novembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos	AEB	UCC, Borba Município de Borba RLIS, SCMB
	3.1.2. Ações de sensibilização sobre consumo excessivo e precoce de álcool	janeiro e dezembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos		
	3.1.3. Ação de sensibilização sobre o consumo de drogas	janeiro e dezembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos		
<b>Idosos, deficientes e dependentes</b>						
<b>OBJETIVO GERAL 4. Promover um melhor acesso aos cuidados por parte dos idosos, deficientes e dependentes</b>						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>4.1. Realizar sessões de sensibilização sobre cuidados continuados</b>	4.1.1. Ações de divulgação e sensibilização da RNCCI	janeiro e dezembro	Realizar 2 sessões de sensibilização	N.º de sessões realizadas	UCC, Borba	IEFP Município de Borba RLIS, SCMB