

# PLANO DE AÇÃO

## 2021

redesocial  
borba



**Elaborado no âmbito do Programa Rede Social  
Plano de Ação do Concelho de Borba 2021**

**Entidades parceiras (Núcleo Executivo do CLASB):**

Quintino Cordeiro - Município de Borba  
Sofia Alexandra Dias - Município de Borba

Leonel Infante – Junta de Freguesia de Matriz

Maria do Carmo Cavaco – Agrupamento de Escolas do Concelho de Borba

Sara Sepúlveda – Centro de Saúde de Borba

Maria Conceição Cascão – Serviço Local de Borba da Segurança Social

Maria Mira – Santa Casa da Misericórdia de Borba

Miraldino Sousa – Serviço de Emprego de Estremoz

### **Listagem de Siglas e Abreviaturas:**

AEB – Agrupamento de Escolas de Borba

BVB – Bombeiros Voluntários de Borba

CDSS, Évora - Centro Distrital de Segurança Social de Évora

CERCIESTREMOZ - Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptadas

CLAS – Conselho Local de Ação Social

CLS, UMP – Centro Luís da Silva, União das Misericórdias Portuguesas

CPCJ, Borba – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Borba

EAPN - European Anti Poverty Network (Rede Europeia Anti Pobreza)

ELI - Equipa Local de Intervenção de Vila Viçosa e Borba

GESAMB – Gestão Ambiental e de Resíduos

ADMC - Associação Desenvolvimento Montes Claros

GNR – Guarda Nacional Republicana

IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional

IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social

JF – Juntas de Freguesia

JFM – Junta de Freguesia Matriz

JFRM – Junta de Freguesia de Rio de Moinhos

JFSB – Junta de Freguesia de São Bartolomeu

MB – Município de Borba

NERE - Núcleo Empresarial da Região de Évora

POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

RLIS, SCMB - Rede Local de Intervenção Social, Santa Casa da Misericórdia de Borba

APF – Associação para o Planeamento da Família

UCC, Borba – Unidade de Cuidados na Comunidade de Borba

USF, Borba – Unidade de Saúde Familiar de Borba

# PLANO DE AÇÃO PARA O ANO DE 2021

## Eixo ação social

Intervenção familiar e parental						
OBJETIVO GERAL 1. Promover a melhoria na qualidade de vida das famílias						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>1.1. Dotar a comunidade, as famílias e indivíduos de competências básicas, sociais, familiares e parentais</b>	1.1.1. Cuidados a ter em casos extremos de temperaturas	janeiro a dezembro	Elaborar e entregar 50 folhetos aos idosos do Concelho	N.º de folhetos entregues	Município de Borba	BVB SAAS, SCMB
	1.1.2. Ação de Sensibilização sobre Acidentes Domésticos	janeiro a dezembro	Elaborar e entregar 50 folhetos aos idosos do Concelho	N.º de folhetos entregues	Município de Borba	BVB SAAS, SCMB
	1.1.3. Prevenir o mau trato infantil, através da dinamização da “Hora do Conto”	junho	Abranger 90% das crianças do Pré-Escolar do concelho de Borba.	N.º de crianças abrangidas / N.º de crianças do pré-escolar * 100	CPCJ, Borba	ELI
	1.1.4. Ação de sensibilização na comunidade escolar para a inclusão social	janeiro a dezembro	Abranger 35 alunos	N.º de alunos abrangidos	CLS – UMP AEB	Município de Borba
<b>1.2. Estimular e potenciar comportamentos e estilos de vida saudável</b>	1.2.1. Saúde e cultura para todos	janeiro a dezembro	Abranger 50 indivíduos	N.º de indivíduos abrangidos	Município de Borba	SAAS, SCMB CDSS, Évora JF
	1.2.2. Sensibilização junto dos comerciantes para cumprimento da lei do álcool	janeiro a dezembro	Abranger 5 estabelecimentos	N.º de estabelecimentos	Município de Borba CRI Al. Central	Associação Comercial GNR
	1.2.3. Dinamização do projeto: "Copos? Quem decide és tu!"	janeiro a dezembro	Abranger 35 alunos	N.º de alunos abrangidos	CVP Município de Borba CRI Al. Central	AEB UCC GNR
	1.2.4. Formar mediadores e intervir em contextos de diversão noturna.	janeiro a dezembro	Abranger 35 jovens	N.º de jovens abrangidos	Município de Borba CRI Al. Central	IPDJ UCC GNR

<b>1.3. Promover a criação de respostas na área das demências e deficiências</b>	1.3.1. Formação para pessoas portadoras de deficiência e incapacidade	junho a dezembro	Abranger 10 indivíduos	N.º Indivíduos abrangidos	CERCIESTREMOZ	Município de Borba IEFP
	1.3.2. Circuito de Boccia do Alentejo	janeiro a dezembro	Realizar 1 torneio	N.º de torneios realizados	CLS - UMP	AEB Município de Borba
<b>1.4. Garantir o acesso em tempo útil a programas ou medidas de âmbito nacional ou local de combate à pobreza e exclusão social das famílias e indivíduos</b>	1.4.1. Focus Week	Outubro	Realizar 1 atividade	N.º de atividades realizadas	SAAS, SCMB EAPN Município de Borba	CLAS
	1.4.2. Garantir a atribuição do Cartão Jovem Município e respetivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 90% dos jovens que requererem o cartão	N.º de cartões atribuídos / N.º de requerimentos * 100	Município de Borba	IPSS Entidades aderentes
<b>1.5. Fomentar a prevenção e o combate à violência doméstica, maus-tratos e violência contra idosos</b>	1.5.1. Workshops sobre Violência Doméstica	janeiro a dezembro	Elaborar e entregar 50 folhetos sobre a temática	N.º de folhetos	GNR	CDSS, Évora Município de Borba SAAS, SCMB JFM
	1.5.2. Workshops sobre Violência Financeira		Elaborar e entregar 50 folhetos sobre a temática			
	1.5.3. Campanha de Sensibilização sobre Violência Doméstica	março a julho	Realizar 2 ações Abranger 15 participantes	N.º de ações N.º de participantes	Município de Borba	CLAS

### Migração e Minorias étnicas

#### OBJETIVO GERAL 2. Promover a melhoria das condições e qualidade de vida das populações, independentemente de pertenças ou origens étnicas, nacionalidade, convicção religiosa ou outras.

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>2.3. Promover atividades/ações de resposta a problemas que se colocam em contextos de diversidade cultural</b>	2.3.1. Ações de sensibilização "Mais Saúde"	janeiro a dezembro	Elaborar e entregar 50 folhetos sobre diferentes temáticas	N.º de folhetos	UCC, Borba SAAS, SCMB Município de Borba	CLAS
<b>2.4. Desenvolver ações de sensibilização, socialização junto da comunidade cigana no concelho</b>	2.4.1. Sessões de sensibilização e prevenção sobre Planeamento Familiar	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Abranger pelo menos 20 participantes	N.º de sessões N.º de participantes	UCC, Borba Município de Borba	CDSS, Évora AEB SAAS, SCMB

## População Idosa e Envelhecimento

### OBJETIVO GERAL 3. Promover a melhoria na qualidade de vida dos idosos e o Envelhecimento Ativo

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>3.3. Promover práticas de incentivo ao voluntariado jovem junto dos idosos</b>	3.3.1. Sensibilização e incentivo ao voluntariado	janeiro a dezembro	Elaborar e distribuir 100 folhetos	N.º de folhetos	CVP Borba Contigo	Município de Borba CDSS, Évora
<b>3.4. Promover a divulgação das redes de apoio familiar no que respeita à prestação de cuidados e oferta de respostas sociais</b>	3.4.1. Ação de sensibilização sobre cuidados informais	janeiro a dezembro	Realizar 1 ação Abranger 40 participantes	N.º de ações N.º de participantes	Borba Contigo	Município de Borba CDSS, Évora
<b>3.5. Promover a segurança dos idosos ao nível da prevenção</b>	3.5.1. Sessões de (in)formação sobre «Idosos em segurança»	janeiro a dezembro	Elaborar e entregar 50 folhetos aos idosos do Concelho	N.º de folhetos entregues	GNR SAAS, SCMB	Município de Borba
<b>3.6. Promover o acesso a medidas que contribuam para o aumento dos rendimentos</b>	3.6.1. Garantir a atribuição do Cartão do Idoso e respetivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 70% dos idosos requererem o cartão	N.º de cartões atribuídos / N.º de requisições * 100	Município de Borba	IPSS Entidades aderentes

## Eixo Educação

<b>Comportamentos de Risco</b>						
<b>OBJETIVO GERAL 1. Combater o insucesso e o abandono escolar</b>						
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ação ou atividade</b>	<b>Cronograma</b>	<b>Meta</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Entidade promotora</b>	<b>Parceiros</b>
<b>1.1. Promover atividades de sensibilização</b>	1.1.1. Divulgação de formações profissionais	maio	Elaborar e entregar 50 folhetos	N.º de folhetos entregues	AEB	IEFP ADMC Município de Borba
<b>1.2. Promover atividades educativas e lúdicas</b>	1.2.1. Sessões de Cinema	janeiro a dezembro	Realizar 3 sessões	N.º de sessões realizadas	AEB	Município de Borba
<b>OBJETIVO GERAL 2. Promover a valorização da escola pelos alunos e encarregados de educação e o convívio intergeracional</b>						
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ação ou atividade</b>	<b>Cronograma</b>	<b>Meta</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Entidade promotora</b>	<b>Parceiros</b>
<b>2.1. Organizar atividades sobre temas do interesse dos alunos</b>	2.1.1. Debates sobre hábitos alimentares saudáveis	fevereiro a outubro	Elaborar e entregar 50 folhetos	Nº de folhetos	AEB	Município de Borba USF, Borba SAAS, SCMB CLS, UMP
	2.1.2. Debates sobre educação sexual	fevereiro a outubro	Elaborar e entregar 50 folhetos			
<b>2.2. Promover as competências sociais e a ocupação dos tempos livres</b>	2.2.1. Dinamização da componente de recreio animado	janeiro a dezembro	Envolver 2 assistentes Envolver 2 técnicos Abranger 200 alunos	Nº de assistentes Nº de técnicos Nº de alunos	AEB	Município de Borba CPCJ, Borba
<b>Jovens, Cultura e Património</b>						
<b>OBJETIVO GERAL 3. Potenciar o conhecimento do Património da Região aumentando a interação social</b>						
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ação ou atividade</b>	<b>Cronograma</b>	<b>Meta</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Entidade promotora</b>	<b>Parceiros</b>
<b>3.1. Organizar sessões de esclarecimento sobre temáticas específicas destinadas á comunidade</b>	3.1.1. Programa Erasmus "eTwinning"	janeiro a novembro	Envolver 70 alunos	N.º de alunos participantes	AEB	Município de Borba JF

## Eixo Emprego

Emprego versus Empreendedorismo						
OBJETIVO GERAL 1. Desenvolver o espírito empreendedor junto dos jovens desempregados						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>1.1. Promover fóruns de reflexão sobre empreendedorismo e inovação social e divulgar projetos e ações de empreendedorismo</b>	1.1.1. Fórum de reflexão e divulgação sobre programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo um fórum Abranger 15 participantes	N.º de fóruns realizados N.º de participantes abrangidos	ADMC	IEFP Município de Borba
	1.1.2. Sessão de divulgação dos programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego e de estímulo ao empreendedorismo	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo uma sessão Abranger 40 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	IEFP NERE	Município de Borba ADMC
	1.1.3. Ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, e desenvolvimento da atitude empreendedora	janeiro a dezembro	Realizar 14 ações Abranger 118 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes abrangidos	ADMC	IEFP Município de Borba
<b>1.2. Promover ações que estimulem e divulguem as medidas de apoio e troca de experiências</b>	1.2.1. Divulgação de medidas de apoio	janeiro a dezembro	Elaborar e distribuir 100 folhetos	N.º de folhetos	IEFP Município de Borba	ADMC
<b>1.3. Desenvolver ações de formação tendo como finalidade dotar os jovens desempregados de técnicas de procura ativa de emprego</b>	1.3.1. Técnicas de procura de emprego	janeiro a dezembro	Realizar 8 sessões Abranger 50 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	ADMC	Município de Borba IEFP



## Qualificar a população desempregada

### OBJETIVO GERAL 2. Promover níveis de empregabilidade

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>2.1. Encaminhar jovens desempregados para medidas de apoio</b>	2.1.1. Sessões de informação coletivas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 11 sessões Abranger 150 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes	IEFP	Município de Borba ADMC
	2.1.2. Realização de sessões de divulgação e informação sobre ação de formação em competências básicas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 3 sessões Abranger 60% da população desempregada	N.º de sessões realizadas N.º de participantes / N.º de indivíduos desempregados * 100	IEFP	ADMC Município de Borba
<b>2.2. Desenvolver atividades que promovam os níveis de empregabilidade</b>	2.2.1. Intervenção com desempregados de longa duração	fevereiro a dezembro	Abranger 30 desempregados	N.º de desempregados abrangidos	IEFP	Município de Borba ADMC CDSS, Évora UCC, Borba SAAS, SCMB

### OBJETIVO GERAL 3. Promover a qualificação e requalificação dos desempregados

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
<b>3.1. Promover ações de formação para os jovens e adultos desempregados com o objetivo de os dotar de novas e melhores qualificações</b>	3.1.1. Cursos: EFA; Competências Básicas; Vida Ativa	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo 3 cursos Abranger 40 participantes	N.º de cursos realizados N.º de participantes	IEFP	ADMC Município de Borba
<b>3.2. Promover ações de divulgação sobre as ações de formação</b>	3.2.1. Divulgação de ações de formação	janeiro a dezembro	Divulgar 100% das ações de formação	N.º de ações / N.º de ações divulgadas * 100	IEFP ADMC	Município de Borba

## Eixo Saúde

Dispersão Geográfica						
OBJETIVO GERAL 1. Promover cuidados de proximidade em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover cuidados de proximidade que atenuem os efeitos sentidos pela dispersão geográfica de alguns agregados	1.1.1. Disponibilização dos recursos físicos e humanos do CLS-UMP à comunidade	janeiro a dezembro	Responder a 90% das solicitações	N.º de respostas operacionalizadas / N.º solicitações * 100	CLS, UMP	CLAS
OBJETIVO GERAL 2. Deteção precoce de patologias em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Promover rastreios no concelho	2.1.1. Rastreio dos fatores de risco do AVC nos aglomerados isolados do concelho	janeiro a dezembro	Realizar 3 rastreios Abranger 150 utentes	N.º de rastreios realizados N.º de utentes	UCC, Borba USF, Borba	SAAS, SCMB Município de Borba
	2.1.2. Rastreio do Desenvolvimento Infantil	janeiro a dezembro	Avaliar 90% das crianças que são referenciadas para o rastreio	N.º de rastreios efetuados / N.º de bebês referenciados * 100	ELI	USF, Borba SAAS, SCMB
2.2. Promover ações de sensibilização sobre as mais variadas patologias	2.2.1. Colóquios sobre saúde	janeiro a dezembro	Realizar 3 colóquios Abranger 15 participantes	N.º de colóquios N.º de participantes	JFRM UCC, Borba	Município de Borba SAAS, SCMB
	2.2.2. Ação "Vamos prevenir o AVC"	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Realizar 1 rastreio	N.º de sessões N.º de rastreios	UCC, Borba	Município de Borba SAAS, SCMB Borba 2i
	2.2.3. Ações de sensibilização junto da comunidade	março a outubro	Realizar 8 ações	N.º de ações realizadas	JFM CVP	Município de Borba SAAS, SCMB
	2.2.4. Prevenir a Diabetes	janeiro a dezembro	Realizar 2 sessões Abranger 25 participantes	N.º de sessões N.º de participantes	UCC, Borba	IEFP CDSS, Évora

**Prevenção de comportamentos de risco**

**OBJETIVO GERAL 3. Promover a prevenção de comportamentos de risco**

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ação ou atividade</b>	<b>Cronograma</b>	<b>Meta</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Entidade promotora</b>	<b>Parceiros</b>
<b>3.1. Realizar ações de in(formação) e projetos com vista à prevenção de comportamentos aditivos na escola</b>	3.1.1. Ações de sensibilização sobre tabagismo	outubro e novembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos	AEB	UCC, Borba Município de Borba SAAS, SCMB
	3.1.2. Ações de sensibilização sobre consumo excessivo e precoce de álcool	janeiro e dezembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos		
	3.1.3. Ação de sensibilização sobre o consumo de drogas	janeiro e dezembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos		
	3.1.4. Sensibilização da comunidade escolar sobre os comportamentos aditivos	abril a maio	Elaborar 5 cartazes diferentes	N.º de cartazes	Município de Borba	AEB UCC, Borba SAAS, SCMB

**Idosos, deficientes e dependentes**

**OBJETIVO GERAL 4. Promover um melhor acesso aos cuidados por parte dos idosos, deficientes e dependentes**

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ação ou atividade</b>	<b>Cronograma</b>	<b>Meta</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Entidade promotora</b>	<b>Parceiros</b>
<b>4.1. Realizar sessões de sensibilização sobre cuidados continuados</b>	4.1.1. Ações de divulgação e sensibilização da RNCCI	janeiro e dezembro	Elaborar e distribuir 50 folhetos	N.º de folhetos	UCC, Borba	IEFP Município de Borba SAAS, SCMB