

Se é, ou conhece alguém que
seja vítima de violência doméstica,

DENUNCIE

a violência é "um silêncio que dói".

Em caso de emergência
ligue 112

LINHAS DE APOIO (GRATUITAS):

APAV - 116006

CIG - 800202148

Linha SMS - 3060

Se pretender apresentar queixa
digira-se a um posto da GNR, a uma
esquadra da PSP ou diretamente
junto dos serviços do
Ministério Público.

Para mais informações contacte o
Serviço de Ação Social do Município
de Borba através do
número 268 891 630 (opção 6).

CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

ESTAGIÁRIA:
Sílvia Rosa

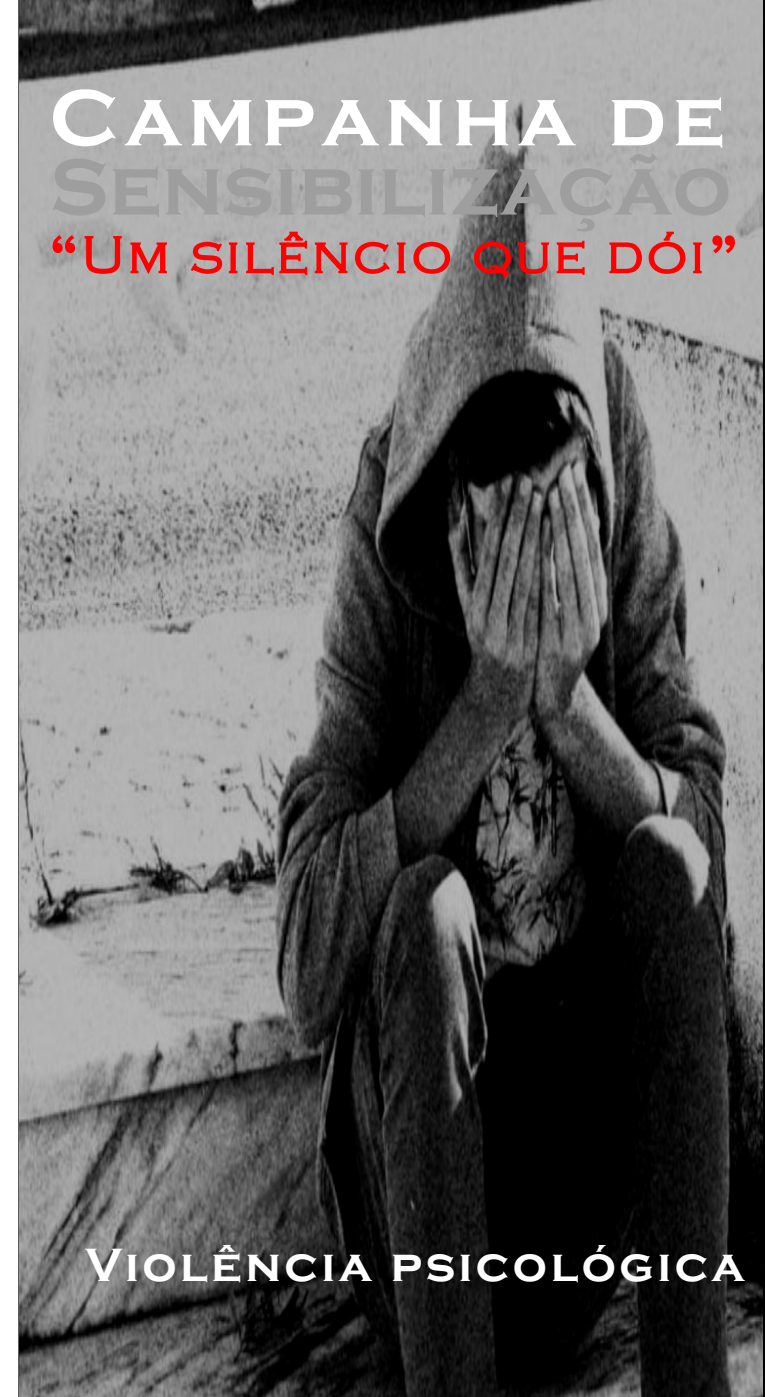
ORIENTAÇÃO:
Prof. Dra. Susana Silva
Dra. Sofia Alexandra Dias

LOCAL DE REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO:
Praça da Republica, 7150-249 Borba

<https://www.facebook.com/acaosocialborba>

CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO

"UM SILÊNCIO QUE DÓI"



VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

açõesocial
MUNICÍPIO
DE BORBA



O que é a VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA ?

A violência psicológica, descreve todas as ações através das quais o agressor inflige sofrimento, angústia ou aflição, através de estratégias verbais ou não verbais à vítima visa causar dano à auto-estima, à identidade ou ao desenvolvimento da pessoa.

...

O CICLO DA VIOLÊNCIA



O ciclo costuma se repetir, com episódios de violência cada vez mais graves e intervalo menor entre as fases.

EXEMPLOS...

as ameaças, (ameaças ao próprio, à vítima ou a terceiros);

a humilhação;

a intimidação e a manipulação;

A violência psicológica inclui afirmações ou comportamentos que levam ao desrespeito pelos sentimentos e à culpabilização da vítima, isolamento da família e amigos.

O ofensor pode recorrer a palavras, olhares e expressões faciais, agitação motora, mostrar ou mexer em objetos intimidatórios (ex. limpar a espingarda, carregar o revólver, afiar uma faca, exibir um bastão, dormir com armas à cabeceira da cama, ter armas na mão quando aborda sexualmente a sua companheira).

MITOS E FACTOS...

Mito: Os homens que batem nas mulheres têm doença mental.

Facto: Muitas vezes os agressores não apresentam sinais evidentes de psicopatologia, pelo que aparentam ser equilibrados na esfera pública. No entanto, a forma como se comportam nas relações íntimas pode revelar uma estrutura de personalidade que predisponha à violência.

Mito: A agressão é apenas uma perda momentânea da razão por parte da pessoa que agride.

Facto: Qualquer tipo de violência, de uma pessoa sobre outra, é crime, independentemente da sua frequência ou intensidade. Na violência das relações de intimidade, quem agride, age com o objetivo de magoar a vítima ou de manter o controlo sobre ela.