

Se é, ou conhece alguém que  
seja vítima de violência doméstica,

## **DENUNCIE**

a violência é "um silêncio que dói".

Em caso de emergência  
ligue 112

### **LINHAS DE APOIO (GRATUITAS):**

APAV - 116006

CIG - 800202148

Linha SMS - 3060

Se pretender apresentar queixa  
digira-se a um posto da GNR, a uma  
esquadra da PSP ou diretamente  
junto dos serviços do  
Ministério Público.

Para mais informações contacte o  
Serviço de Ação Social do Município  
de Borba através do  
número 268 891 630 (opção 6).

### **CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**

**ESTAGIÁRIA:**  
Sílvia Rosa

**ORIENTAÇÃO:**  
Prof. Dra. Susana Silva  
Dra. Sofia Alexandra Dias

**LOCAL DE REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO:**  
Praça da Republica, 7150-249 Borba

<https://www.facebook.com/acaosocialborba>

**CAMPANHA DE  
SENSIBILIZAÇÃO**  
"UM SILÊNCIO QUE DÓI"

**VIOLÊNCIA SOCIAL**

**ação social**  
MUNICÍPIO  
DE BORBA

**Borba**  
município

## O que é a VIOLÊNCIA SOCIAL ?

Violência Social descreve todas as ações através das quais existam comportamentos do agressor que visam afastar a vítima da sua rede social e familiar.

A vítima isolada é mais facilmente manipulável e controlável do que uma vítima com uma boa rede de apoio familiar e social.

...

## O CICLO DA VIOLÊNCIA



O ciclo costuma se repetir, com episódios de violência cada vez mais graves e intervalo menor entre as fases.

## EXEMPLOS...

controlar chamadas telefônicas;  
trancar a vítima em casa;  
proibir que a vítima se ausente de casa sozinha ou sem o consentimento do agressor;  
proibi-la, quando tal é economicamente viável de trabalhar fora de casa;  
evitar que a vítima aceda a serviços ou recursos comunitários;  
afastá-la do convívio com a família ou amigos.

Por sua vez, a própria vítima acaba por se afastar dos outros, por vergonha da situação de violência que experiencia.

## MITOS E FACTOS...

**Mito:** Têm que aguentar para não terminar com o casamento.  
**É o destino da mulher.**

**Facto:** Recomendar a alguém a preservação da sua relação conjugal só pode ser justificável quando essa relação é um projeto de vida que a faz feliz, que a realiza enquanto pessoa, não quando é motivo de infelicidade. As relações conjugais que se baseiam na violência não fazem as vítimas felizes, são experiências de vida traumáticas.

**Mito:** Os agressores são sempre pessoas más e cruéis.

**Facto:** A maior parte das vezes, os agressores são pessoas socialmente adaptadas, de todos os meios sociais. A maioria não tem antecedentes criminais.