
PLANO DE AÇÃO

2023



REPÚBLICA
PORTUGUESA



**Elaborado no âmbito do Programa Rede Social
Plano de Ação do Concelho de Borba 2023**

Entidades parceiras (Núcleo Executivo do CLAS de Borba):

Sofia Alexandra Dias - Município de Borba

Patrícia Cabaço – Município de Borba

Leonel Infante – Junta de Freguesia de Matriz

Maria do Carmo Cavaco – Agrupamento de Escolas do Concelho de Borba

Sara Sepúlveda – Centro de Saúde de Borba

Maria Conceição Cascão – Serviço Local de Borba da Segurança Social

Carina Marianito – Santa Casa da Misericórdia de Borba

Ivone Pardal – Serviço de Emprego de Estremoz

Listagem de Siglas e Abreviaturas:

AEB – Agrupamento de Escolas de Borba

BVB – Bombeiros Voluntários de Borba

CDSS, Évora - Centro Distrital de Segurança Social de Évora

CERCIESTREMOZ - Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptadas

CLAS – Conselho Local de Ação Social

CLS, UMP – Centro Luís da Silva, União das Misericórdias Portuguesas

CPCJ, Borba – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Borba

EAPN - European Anti Poverty Network (Rede Europeia Anti Pobreza)

ELI - Equipa Local de Intervenção de Vila Viçosa e Borba

GESAMB – Gestão Ambiental e de Resíduos

ADMC - Associação Desenvolvimento Montes Claros

GNR – Guarda Nacional Republicana

IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional

IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social

JF – Juntas de Freguesia

JFM – Junta de Freguesia Matriz

JFRM – Junta de Freguesia de Rio de Moinhos

JFSB – Junta de Freguesia de São Bartolomeu

MB – Município de Borba

NERE - Núcleo Empresarial da Região de Évora

POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

SCMB - Santa Casa da Misericórdia de Borba

APF – Associação para o Planeamento da Família

UCC, Borba – Unidade de Cuidados na Comunidade de Borba

USF, Borba – Unidade de Saúde Familiar de Borba

PLANO DE AÇÃO PARA O ANO DE 2023

Eixo ação social

Intervenção familiar e parental						
OBJETIVO GERAL 1. Promover a melhoria na qualidade de vida das famílias						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Dotar a comunidade, as famílias e indivíduos de competências básicas, sociais, familiares e parentais	1.1.1. Cuidados a ter em casos extremos de temperaturas	janeiro a dezembro	Elaborar e entregar 50 folhetos aos idosos do Concelho	N.º de folhetos entregues	Município de Borba	BVB SAAS, SCMB
	1.1.2. Ação de Sensibilização sobre Acidentes Domésticos	janeiro a dezembro	Elaborar e entregar 50 folhetos aos idosos do Concelho	N.º de folhetos entregues	Município de Borba	BVB SAAS, SCMB
	1.1.3. Ação de prevenção sobre o mau trato infantil	junho	Abranger 100 crianças do Pré-Escolar do concelho de Borba.	N.º de crianças abrangidas	CPCJ, Borba	ELI AEB SCMB
	1.1.4. Ação de sensibilização na comunidade escolar para a inclusão social	janeiro a dezembro	Abranger 35 alunos	N.º de alunos abrangidos	CLS – UMP AEB	Município de Borba
1.2. Estimular e potenciar comportamentos e estilos de vida saudável	1.2.1. Saúde e cultura para todos	janeiro a dezembro	Abranger 25 indivíduos	N.º de indivíduos abrangidos	Município de Borba	CLAS
	1.2.2. Dinamização do projeto: "Copos? Quem decide és tu!"	janeiro a dezembro	Abranger 35 alunos	N.º de alunos abrangidos	Município de Borba CRI Al. Central	AEB UCC GNR
1.3. Promover a criação de respostas na área das demências e deficiência	1.3.1. Formação para pessoas portadoras de deficiência e incapacidade	junho a dezembro	Abranger 10 indivíduos	N.º Indivíduos abrangidos	CERCIESTREMOZ	Município de Borba IEFP
	1.3.2. Circuito de Boccia do Alentejo	janeiro a dezembro	Realizar 1 torneio	N.º de torneios realizados	CLS – UMP SCMB	AEB Município de Borba

1.4. Garantir o acesso em tempoútil a programas ou medidas de âmbito nacional ou local de combate à pobreza e exclusão social das famílias e indivíduos	1.4.1. Garantir a atribuição do Cartão Jovem Município e respetivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 90% dos jovens que requererem o cartão	N.º de cartões atribuídos / N.º de requerimentos * 100	Município de Borba	IPSS Entidades aderentes
1.5. Fomentar a prevenção e o combate à violência doméstica, maus-tratos e violência contra idosos	1.5.1. Workshops sobre Violência Doméstica	janeiro a dezembro	Realizar 2 workshops	N.º de workshops	GNR	CDSS, Évora Município de Borba SAAS, SCMB JFM
	1.5.2. Workshops sobre Violência Financeira					
	1.5.3. Campanha de Sensibilização sobre Violência Doméstica	Janeiro a dezembro	Realizar 2 ações	N.º de ações	Município de Borba	CLAS
	1.5.4. Ações de informação e divulgação NACJR e EPVA de Borba	Janeiro a dezembro	Realizar 1 ação	N.º de ações	UCC, Borba	CLAS
Migração e Minorias étnicas						
OBJETIVO GERAL 2. Promover a melhoria das condições e qualidade de vida das populações, independentemente de pertenças ou origens étnicas, nacionalidade, convicção religiosa ou outras.						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Desenvolver atividades/ações que promovam o Empowerment e a autonomia, pela capacitação de pessoas e instituições com vista à construção de projetos de vida e convivência intercultural.	2.1.1 Ações de capacitação	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Abranger pelo menos 20 participantes	N.º de sessões N.º de participantes	Município de Borba MMI de Borba	CLAS
2.2. Promover ações de participação a diferentes níveis da vida local, que permitam fortalecer um sentimento de pertença dos cidadãos à comunidade de acolhimento	2.2.1. Ações de participação na vida local	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Abranger pelo menos 20 participantes	N.º de sessões N.º de participantes	Município de Borba MMI de Borba	CLAS

2.3. Promover atividades/ações de resposta a problemas que se colocam em contextos de diversidade cultural	2.3.1. Ações de sensibilização "Mais Saúde"	janeiro a dezembro	Elaborar e entregar 50 folhetos sobre diferentes temáticas	N.º de folhetos	UCC, Borba SAAS, SCMB Município de Borba	CLAS
2.4. Desenvolver ações de sensibilização, socialização junto da comunidade cigana no concelho	2.4.1. Sessões de sensibilização e prevenção sobre Planeamento Familiar	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão Abranger pelo menos 20 participantes	N.º de sessões N.º de participantes	UCC, Borba Município de Borba	CDSS, Évora AEB SAAS, SCMB
População Idosa e Envelhecimento						
OBJETIVO GERAL 3. Promover a melhoria na qualidade de vida dos idosos e o Envelhecimento Ativo						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Promover a qualidade de vida dos idosos ao nível da ocupação, animação e lazer	3.1.1. Ações no âmbito do Tempo de Cuidar	janeiro a dezembro	Abranger 25 idosos	Nº de idosos	Município de Borba	CLAS
3.2. Promover práticas de intergeracionalidade, desenvolvendo parcerias conjuntas entre os idosos e as restantes faixas etárias	3.2.1. Ações no âmbito do Tempo de Cuidar	janeiro a dezembro	Abranger 25 idosos Abranger 25 crianças	Nº de idosos Nº de crianças	Município de Borba	CLAS
3.3. Promover a segurança dos idosos ao nível da prevenção	3.3.1. Sessões de (in)formação sobre «Idosos em segurança»	janeiro a dezembro	Realizar 2 ações	N.º de ações	GNR SAAS, SCMB	Município de Borba
3.4. Promover o acesso a medidas que contribuam para o aumento dos rendimentos	3.4.1. Garantir a atribuição do Cartão do Idoso e respetivos benefícios	janeiro a dezembro	Abranger 70% dos idosos requererem o cartão	N.º de cartões atribuídos / N.º de requisições * 100	Município de Borba	IPSS Entidades aderentes

Eixo Educação

Comportamentos de Risco						
OBJETIVO GERAL 1. Combater o insucesso e o abandono escolar						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover atividades de sensibilização	1.1.1. Divulgação de formações profissionais	maio	Elaborar e entregar 50 folhetos	N.º de folhetos entregues	AEB	IEFP ADMC Município de Borba
1.2. Promover atividades educativas e lúdicas	1.2.1. Sessões de Cinema	janeiro a dezembro	Realizar 3 sessões	N.º de sessões realizadas	AEB	Município de Borba
OBJETIVO GERAL 2. Promover a valorização da escola pelos alunos e encarregados de educação e o convívio intergeracional						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Organizar atividades sobre temas do interesse dos alunos	2.1.1. Debates sobre hábitos alimentares saudáveis	fevereiro a outubro	Realizar 2 ações	Nº de ações	AEB	Município de Borba USF, Borba SAAS, SCMB CLS, UMP
	2.1.2. Debates sobre educação sexual	fevereiro a outubro	Realizar 2 ações			
2.2. Promover as competências sociais e a ocupação dos tempos livres	2.2.1. Dinamização da componente de recreio animado	janeiro a dezembro	Envolver 2 assistentes Envolver 2 técnicos Abranger 200 alunos	Nº de assistentes Nº de técnicos Nº de alunos	AEB	Município de Borba CPCJ, Borba
Jovens, Cultura e Património						
OBJETIVO GERAL 3. Potenciar o conhecimento do Património da Região aumentando a interação social						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Organizar ações sobre o património da região	3.1.1. Programa Erasmus "eTwinning"	janeiro a novembro	Envolver 70 alunos	N.º de alunos participantes	AEB	Município de Borba JF

Eixo Emprego

Emprego versus Empreendedorismo						
OBJETIVO GERAL 1. Desenvolver o espírito empreendedor junto dos jovens desempregados						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover fóruns de reflexão sobre empreendedorismo e inovação social e divulgar projetos e ações de empreendedorismo	1.1.1. Fórum de reflexão e divulgação sobre programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo um fórum Abranger 15 participantes	N.º de fóruns realizados N.º de participantes abrangidos	ADMC	IEFP Município de Borba
	1.1.2. Sessão de divulgação dos programas e medidas de apoio à criação do próprio emprego e de estímulo ao empreendedorismo	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo uma sessão Abranger 40 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	IEFP NERE ADMC	Município de Borba
	1.1.3. Ações de informação sobre medidas ativas de emprego e formação, e desenvolvimento da atitude empreendedora	janeiro a dezembro	Realizar 10 ações Abranger 70 participantes	N.º de ações realizadas N.º de participantes abrangidos	ADMC	IEFP Município de Borba
1.2. Promover ações que estimulem e divulguem as medidas de apoio e troca de experiências	1.2.1. Divulgação de medidas de apoio	janeiro a dezembro	Elaborar e distribuir 100 folhetos	N.º de folhetos	IEFP Município de Borba	ADMC
1.3. Desenvolver ações de formação tendo como finalidade dotar os jovens desempregados de técnicas de procura ativa de emprego	1.3.1. Técnicas de procura de emprego	janeiro a dezembro	Realizar 8 sessões Abranger 50 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes abrangidos	ADMC	Município de Borba IEFP

Qualificar a população desempregada

OBJETIVO GERAL 2. Promover níveis de empregabilidade

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Encaminhar jovens desempregados para medidas de apoio	2.1.1. Sessões de informação coletivas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 8 sessões Abranger 100 participantes	N.º de sessões realizadas N.º de participantes	IEFP	Município de Borba ADMC
	2.1.2. Realização de sessões de divulgação e informação sobre ação de formação em competências básicas	janeiro a dezembro	Realizar pelo menos 3 sessões Abranger 60% da população desempregada	N.º de sessões realizadas N.º de participantes / N.º de indivíduos desempregados * 100	IEFP	ADMC Município de Borba
2.2. Desenvolver atividades que promovam os níveis de empregabilidade	2.2.1. Intervenção com desempregados de RSI	fevereiro a dezembro	Abranger 30 desempregados	N.º de desempregados abrangidos	IEFP	Município de Borba ADMC

OBJETIVO GERAL 3. Promover a qualificação e requalificação dos desempregados

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Promover ações de formação para os jovens e adultos desempregados com o objetivo de os dotar de novas e melhores qualificações	3.1.1. Cursos: EFA; Vida Ativa	janeiro a dezembro	Realizar no mínimo 3 cursos Abranger 40 participantes	N.º de cursos realizados N.º de participantes	IEFP	ADMC Município de Borba
3.2. Promover ações de divulgação sobre as ações de formação	3.2.1. Divulgação de ações de formação	janeiro a dezembro	Divulgar 100% das ações de formação	N.º de ações / N.º de ações divulgadas * 100	IEFP ADMC	Município de Borba

Eixo Saúde

Dispersão Geográfica						
OBJETIVO GERAL 1. Promover cuidados de proximidade em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
1.1. Promover cuidados de proximidade em todas as freguesias do concelho	1.1.1. Disponibilização dos recursos físicos e humanos	janeiro a dezembro	Responder a 90% das solicitações	N.º de respostas operacionalizadas / N.º solicitações * 100	UCC, Borba	CLAS
OBJETIVO GERAL 2. Deteção precoce de patologias em todas as freguesias do concelho						
Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
2.1. Promover rastreios no concelho	2.1.1. Ação "Vamos prevenir o AVC"	janeiro a dezembro	Realizar 1 sessão	N.º de rastreios realizados N.º de utentes	UCC, Borba USF, Borba	Farmácia Município de Borba
	2.1.2. Rastreamento do Desenvolvimento Infantil	janeiro a dezembro	Avaliar 90% das crianças que são referenciadas para o rastreio	N.º de rastreios efetuados / N.º de bebés referenciados * 100	ELI	USF, Borba SAAS, SCMB
2.2. Promover ações de sensibilização sobre as mais variadas patologias	2.2.1. Colóquios sobre saúde	janeiro a dezembro	Realizar 3 colóquios Abranger 15 participantes	N.º de colóquios N.º de participantes	Juntas de Freguesia UCC, Borba	Município de Borba URAP ACES
	2.2.2. Prevenir a Diabetes	janeiro a dezembro	Realizar 2 sessões Abranger 25 participantes	N.º de sessões N.º de participantes	UCC, Borba	IEFP CDSS, Évora URAP ACES

Prevenção de comportamentos de risco

OBJETIVO GERAL 3. Promover a prevenção de comportamentos de risco

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
3.1. Realizar ações de in(formação) e projetos com vista à prevenção de comportamentos aditivos na escola	3.1.1. Ações de sensibilização sobre tabagismo	outubro e novembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos	AEB	UCC, Borba Saúde Escolar Município de Borba SAAS, SCMB
	3.1.2. Ações de sensibilização sobre consumo excessivo e precoce de álcool	janeiro e dezembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos		
	3.1.3. Ação de sensibilização para prevenir o consumo de drogas	janeiro e dezembro	Realizar 2 ações Abranger 80 alunos	N.º de ações realizadas N de alunos abrangidos		
	3.1.4. Sensibilização da comunidade escolar sobre os comportamentos aditivos	abril a maio	Elaborar 3 cartazes diferentes	N.º de cartazes	Município de Borba	AEB UCC, Borba SAAS, SCMB

Idosos, deficientes e dependentes

OBJETIVO GERAL 4. Promover um melhor acesso aos cuidados por parte dos idosos, deficientes e dependentes

Objetivos Específicos	Ação ou atividade	Cronograma	Meta	Indicadores	Entidade promotora	Parceiros
4.1. Realizar ações sobre a qualidade e o acesso aos cuidados de saúde especializados	4.1.1. Ações de divulgação e sensibilização da RNCCI	janeiro e dezembro	Elaborar e distribuir 50 folhetos	N.º de folhetos	UCC, Borba	IEFP Município de Borba SAAS, SCMB
	4.1.2. Ações de informação	janeiro e dezembro	Realizar 1 ação	Nº de ações	Município de Borba	CLAS